


LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

DECEMBER 2018

1. TEDEN

	PONEDELJEK 03.12.2018	TOREK 04.12.2018	SREDA 05.12.2018	ČETRTEK 06.12.2018	PETEK 07.12.2018
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Črni kruh, domači ribji namaz, planinski čaj (1,4,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, rezina sira, kakav (1,7)</i>	<i>Parkelj, bela kava (1,3,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, marmelada, otroški čaj (1,7)</i>
KOSILO	<i>Česnova juha z kruhovimi kockami, naravni puranji zrezek, riž z zelenjavo, zelena solata (1,7,9)</i>	<i>Zelenjavna kremna juha, ribe na tržaški način, krompir z blitvo (1,4,7,9)</i>	<i>Juha z ribano kašo, zabeljena kislja repa, pečenica, pražen krompir (1,3,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, mesna lasanja, zeljna solata s fižolom (1,3,7,9)</i>	<i>Krompirjev golaž, jabolčna pita, kmečki kruh (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Jogurtova smetana s sadjem (7)</i>	<i>Banana</i>	<i>Sadna kupa s smetano (7)</i>	<i>Mandarine</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Sataraš, domači kruh, sadni čaj (1,3,7)</i>	<i>Hamburger, zeliščni čaj (7,11)</i>	<i>Kruh, salama, sir, rezina paprike, čaj (1,7)</i>	<i>Mlečni riž, kakavov posip (1,7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

DECEMBER 2018

2. TEDEN

	PONEDELJEK 10.12.2018	TOREK 11.12.2018	SREDA 12.12.2018	ČETRTEK 13.12.2018	PETEK 14.12.2018
ZAJTRK	<i>Polnozrnata štručka, mleko navadni jogurt (ŠM)(1,7)</i>	<i>Kruh, skutin namaz, zeliščni čaj z medom in limono (1,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, med, kakav (1,7)</i>	<i>Kmečki domači kruh, posebnica z zelenjavo, bela kava (1,7)</i>	<i>Črni kruh, kokošja pašteta, rezina kisle kumare, sadni čaj (1,7)</i>
KOSILO	<i>Bistra juha z zlatimi kroglicami, svinjski zrezek v vrtnarski omaki, krompirjevi kroketi, zelena solata (1,3,9)</i>	<i>Fižolova kremna juha, mesni kaneloni, tatarska omaka, sestavljena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Goveje juha z rezanci, pire krompir, kuhana govedina, ohrovtova omaka (1,3,7,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, pečen piščanec, mlinci, rdeča pese v solati (1,7,9)</i>	<i>Ričet s prekajenim mesom, klipiči, črni kruh (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Mandarine (ŠSZ), jabolka</i>	<i>Oki doki jogurt s podloženim sadjem(7)</i>	<i>Čokoladni puding (7)</i>	<i>Kaki vanilija</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Hot-dog, priloga, sadni čaj (1,10)</i>	<i>Pečena jajca s slanino, kumarica, polnozrnati kruh, čaj (1,3,7)</i>	<i>Zeljne krpice, (1,3,7)</i>	<i>Carski praženec, sadni kompot (1,3,7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.


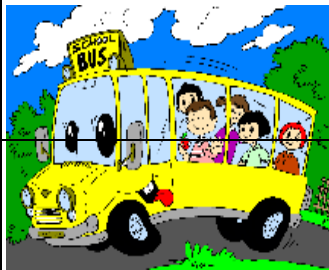
ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

DECEMBER 2018

3. TEDEN

	PONEDELJEK 17.12.2018	TOREK 18.12.2018	SREDA 19.12.2018	ČETRTEK 20.12.2018	PETEK 21.12.2018
ZAJTRK	Makovka, mleko (1,7)	Polnozrnat kruh, eurokrem, kakav (1,7,8)	Korozni kruh, maslo, žitna bela kava (1,7)	Kruh, pašteta, otroški čaj z medom (1)	Polnozrnat kruh, topljeni sir, nariban korenček, sadni čaj (1,7)
KOSILO	Minjon juha, telečji zrezek v omaki, široki rezanci, zelena solata s koruzo (1,3,9)	Gobova juha, pečen piščanec, rizi-bizi, kitajsko zelje s fižolom (1,7,9)	Bistra juha z rezanci, makaronovo meso, radič s krompirjem (1,3,7,9)	Bistra juha z zvezdicami, puranji zrezek po dunajsko, pečen krompir, endivija s krompirjem (1,3,9)	Brokoli kremna juha, pica (1,3,7,9)
MALICA	Oki doki skutke s sadjem (7)	Jabolko, <i>kaki-vanilija (ŠSZ)</i>		banana	Jabolko
VEČERJA	Pečena hrenovka, kislina kumara, črni kruh (1,7)	Špageti z tunino omako, zelena solata (1,3,4,7)		Sendvič (kruh/žemlja, sir, salama), sadni čaj (1,7)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

BOŽIČNO - NOVOLETNE POČITNICE 24.12.2018 – 02.01.2018



Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki