

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2019

1. TEDEN

	PONEDELJEK 30.09.2019	TOREK 01.10.2019	SREDA 02.10.2019	ČETRTEK 03.10.2019	PETEK 04.10.2019
<b>ZAJTRK</b>	Makova štručka, kakav (1,7)	Kruh, ribji namaz, čaj z limono in medom (1,4,7)	Kruh, topljeni sir, paprika, bel kava (1,7)	Kruh, maslo med, čaj (1,7)	Mleko, <i>navadni jogurt (šm)</i> , corn – flakes (1,7)
<b>KOSILO</b>	Goveja juha z zdrobovimi žličniki, puranji zrezek v naravni omaki s smetano, domači široki rezanci, zelena solata, fižol (1,3,7,9)	Goveja juha z zlatimi kroglicami, dušena mlada govedina, krompirjevi svaljki, paradižnikova solata, zelena solata (1,3,7,9)	Milijon juha, pečena piščančja bedra, kus kus z zelenjavo, kitajsko zelje s koruzo (1,3,7,9)	Bučna juha, ocvrti mesni kaneloni, tatarska omaka, krompirjeva solata z <i>zeljem (šsz)</i> (1,3,7,10)	Gobova kremna juha, pizza (1,7,9)
<b>MALICA</b>	Nektarine	<i>Melona (šsz)</i> , jabolko	Grozdje	Lučka (1)	Jabolko
<b>VEČERJA</b>	Ajdova kaša z zelenjavo, solata, čaj (1)	Mlečni zdrob, kakavov posip (1,7)	Kruh, salame, sir, kislakumara, čaj (1,7)	Kruh, golaževa juha z hrenovko, čaj (1,3,9)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka.

Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**ŠSZ** – shema šolskega sadja in zelenjave.

**ŠM** - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2019

2. TEDEN

	PONEDELJEK 07.10.2019	TOREK 08.10.2019	SREDA 09.10.2019	ČETRTEK 10.10.2019	PETEK 11.10.2019
<b>ZAJTRK</b>	Črna žemlja, mleko (1,7)	Koruzni kruh, maslo, med, mleko (1,7)	Črni kruh, zelenjavni namaz, bela kava (1,7)	Kruh, puranja šunka, sveža paprika, sadni čaj, mleko(šm) (1)	Kruh, pečena jajca, sadni čaj (1,3,7)
<b>KOSILO</b>	Zelenjavna kremna juha, svinjska pečenka, pražen krompir s peteršiljem, zelena solata(1,7,9)	Goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek po dunajsko, ajdova kaša z zelenjavo, radič v solati (1,3,9)	Juha z zvezdicami, goveji stroganov, pire krompir, zeljna solata s fižolom(1,3,7)	Fižolova kremna juha, vrtnarska zarebrnica, dušen riž, rdeča pesa v solati(1,7,9)	Ričet s prekajenim mesom, domači kmečki kruh, buhtelj(1,3,7,12)
<b>MALICA</b>	Hruška (šsz), jabolko	Ananas	Grozdje (šsz), jabolko	Breskev	Jabolko
<b>VEČERJA</b>	Narastek iz prosene kaše, sadni čaj (1,3,7)	Mesna juha z žličniki, kruh, čaj (1,3,9)	Mlečni usukanec, kakavov posip (1,3,7)	Hot – dog, sadni čaj (1,10)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka.

Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.


ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2019

3. TEDEN

	PONEDELJEK 14.10.2019	TOREK 15.10.2019	SREDA 16.10.2019	ČETRTEK 17.10.2019	PETEK 18.10.2019
<b>ZAJTRK</b>	<i>Kvašen rogljiček, mleko (1,3,7)</i>	<i>Kruh, maslo med, bela kava (1,7)</i>	<i>Ovseni kosmiči, mleko (7)</i>	<i>Kruh, sirnini namaz, Nariban korenček, mleko (šm), sadni čaj (1)</i>	<i>Kruh, posebnica z vrtninami, sir, sveža paprika, čaj z medom in limono (1,7)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Juha z zlatimi kroglicami, pečena piščančja bedra, mlado sladko zelje, tlačen krompir (1,3,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, ocvrt ribji file osliča, maslen krompir v kosih z blitvo, kitajsko zelje (1,3,4,7,9)</i>	<i>Goveja juha z rezanci, pečena svinjska ribica, kruhov cmok, gobova omaka s smetano, zelena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, špageti bolognese, sestavljena solata (1,7,9)</i>	<i>Krompirjev golaž z govedino, domači kmečki kruh, jabolčna pita (1,3)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Nektarina (šsz), jabolko</i>	<i>Hruške</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Oki – doki (7)</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Palačinke z marmelado /eurocremom, sok, (1,3,7,12)</i>	<i>Hamburger, čaj (1,10,11)</i>	<i>Sendvič (kruh/žemlja, sir, salame), paprika, sadni čaj (1,7)</i>	<i>Mlečni riž, kakavov posip(7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka.

Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**ŠSZ** – shema šolskega sadja in zelenjave.

**ŠM** - shema mleko in mlečni izdelki

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2019

4. TEDEN

	PONEDELJEK 21.10.2019	TOREK 22.10.2019	SREDA 23.10.2019	ČETRTEK 24.10.2019	PETEK 25.10.2019
<b>ZAJTRK</b>	Žemlja, mleko (7)	Kruh, tunin namaz, sadni čaj (1,4,7)	Kruh, sir edamec, <b>sveža paprika (šsz)</b> , mleko(1,7)	Kruh, zelenjavni namaz, čaj z medom in limono (1)	Kruh, maslo, marmelada, bela kava(1,7)
<b>KOSILO</b>	Goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek v omaki, dušen riž, <b>radič v solati (šsz)</b> , koruza (1,3,9)	Korenčkova juha, štefani pečenka, pečen krompir, zelena solata (1,3,7,9)	Brokoli kremna juha, pizza, sok (1,3,7,9)	Goveja juh z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, špinača, čokoladni puding (1,3,9)	Prežganka, makaronovo meso, parmezan, zelena solata (1,3,7)
<b>MALICA</b>	Kornet (7)	Hruška	Banana	Kaki vanilija	Jabolko
<b>VEČERJA</b>	Pečena jajca, kruh, čaj(1,3,7)	Buhteljni, bela kava, <b>mleko(šm)</b> (1,3,7,12)	Hrenovka na žaru s prilogo, kruh, sadni čaj (1,10)	Zelenjavno – mesna solata, kruh, sadni čaj(1)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka.

Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**ŠSZ** – shema šolskega sadja in zelenjave.

**ŠM** - shema mleko in mlečni izdelki