

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2020

1. TEDEN

	PONEDELJEK 06.01.2020	TOREK 07.01.2020	SREDA 08.01.2020	ČETRTEK 09.01.2020	PETEK 10.01.2020
<b>ZAJTRK</b>	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Polnozrnati kruh, rezina sira, planinski čaj (1,7)</i>	<i>Kmečki kruh, ribji namaz, čaj z limono in medom (1,4,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, med, bela kava (1,3,7)</i>	<i>Črni kruh, topljeni sir, otroški čaj (1,7)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Juha z zvezdicami, segedin golaž, polenta, banana, čaj (1,3,9)</i>	<i>Zelenjavna kremna juha, štefani pečenka, pražen krompir, radič v solati (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z ribano kašo, pečen piščanec, riž z zelenjavo, sestavljena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Milijon juha, puranji zrezek v omaki, široki rezancu, zeljna solata s fižolom (1,3,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, pizza, sok(1,3,7,9)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Jogurtova smetana s sadjem (7)</i>	<i>Čokoladi puding (7)</i>	<i>Kaki vanilja</i>	<i>Mandarine</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Štajerska kislja juha, kruh, sok (1,3,9)</i>	<i>Kruh, salama, sir, rezina paprike, planinski čaj (7,11)</i>	<i>Carski praženec, jabolčni kompot(1,3,7)</i>	<i>Hrenovka, gorčica, žemlja, sadni čaj (1,7,10)</i>	

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleta, mag.prof. inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**ŠSZ** – shema šolskega sadja in zelenjave.


**ŠM** - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2020

2. TEDEN

	PONEDELJEK 13.01.2020	TOREK 14.01.2020	SREDA 15.01.2020	ČETRTEK 16.01.2020	PETEK 17.01.2020
<b>ZAJTRK</b>	<i>Makovka, mleko (1,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, evro krem, kakav, mleko (ŠM) (1,7,8)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, žitna bela kava (1,7)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, otroški čaj z medom (1,4,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, pašteta, rezina kumarice, zeliščni čaj (1)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Bistra juha z rezanci, piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata z koruzo (1,3,9)</i>	<i>Gobova juha, file osliča po dunajsko, krompirjeva solata (1,3,4,7,9)</i>	<i>Paradižnikova juha, makaronovo meso, zeljna solata s fižolom (1,3,7,9)</i>	<i>Bistra juha z zlatimi kroglicami, svinjska pečenka, rizi-bizi, endivija s krompirjem (1,3,9)</i>	<i>Ričet s prekajenim mesom, črni kruh, navadni jogurt, sok (1,7,9)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Pomaranča</i>	<i>Kivi</i>	<i>Jabolko, hruška (ŠSZ)</i>	<i>Oki doki s podloženim sadjem (7)</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Hamburger, čaj (1,7,10,11)</i>	<i>Želodčkov juha s krompirjem, kmečki kruh, sadni čaj(1,7,9)</i>	<i>Narastek s proseno kašo, sadni čaj (7)</i>	<i>Pečena jajca s slanino, kruh, čaj (1,3,7)</i>	

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleta, mag.prof. inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2020

3. TEDEN

	PONEDELJEK 20.01.2020	TOREK 21.01.2020	SREDA 22.01.2020	ČETRTEK 23.01.2020	PETEK 24.01.2020
<b>ZAJTRK</b>	Mlečni rogljiček, mleko (1,7)	Polnozrnati kruh, rezina sira, kakav (1,7)	Koruzni kruh, maslo, med, žitna bela kava (1,7)	Kmečki kruh, posebnica, sadni čaj z limono (1)	Polnozrnati kruh, tunin namaz, zeliščni čaj (1,4,7)
<b>KOSILO</b>	Bistra juha z rezanci, kislá repa, pečenica, matevž, sok (1,3,7,9)	Cvetačna kremna juha, makaronovo meso, rdeča pesa v solati, zelena solata (1,7,9)	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, špinača, pire krompir(1,3,7,9)	Paradižnikova juha, pečena piščančja bedra, mlinci, zelena solata (1,3,7,9)	Boranja, oki doki s pisanimi kroglicami kmečki kruh,(1,3,7,9)
<b>MALICA</b>	Sadni jogurt (7)	Kaki - vanilja (ŠSZ)	Mandarine	Banana	Jabolko
<b>VEČERJA</b>	Mlečni pirin zdrob, kakavov posip (1,7)	Hot dog, sadni čaj z limono(1,7,10)	Testeninska solata, čaj	Obložen topli kruh, sadni čaj (1,7)	

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica..., Mateja Kramberger, ekonom..., Natalija Ekart Misleta, mag.prof. inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2020

4. TEDEN

	PONEDELJEK 27.01.2020	TOREK 28.01.2020	SREDA 29.01.2020	ČETRTEK 30.01.2020	PETEK 31.01.2020
<b>ZAJTRK</b>	Žemlja, mleko (1,7)	Polnozrnat kruh, topljeni sir, kakav (1,7)	Corn – flakes, mleko	Kmečki kruh, maslo, med, mleko (ŠM) otroški čaj	Kruh, zeliščni skutin namaz, čaj z medom
<b>KOSILO</b>	Goveja juha z rezanci, puranji zrezek v gobovi omaki, kruhov cmok, kitajsko zelje (1,3,9)	Kostna juha z zakuho, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata (1,3,7,9)	Porova kremna juha, ocvrti piščanec, pražen krompir, sestavljena solata (1,3,7)	Prežganka, mesna rižota, radič v solati s krompirjem (1,3,9)	Cvetačna kremna juha, Pizza (1,3,7,9)
<b>MALICA</b>	Skuta s podloženim sadjem(7)	Kaki - vanilja	Mandarine	Jabolko, grozdje (ŠSZ)	Jabolko
<b>VEČERJA</b>	Zelenjavno – mesna solata z govedino, kruh, čaj (1,3)	Kruh z pašteto, zelena solata, čaj (1)	Obložen kruh, sadni čaj (1,7)	Široki rezanci z drobtinami in sladkorjem, jabolčni kompot (1,3,7)	

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleta, mag.prof. inkl.ped., Tadeja Kramberger, zdrav.teh.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinja, svetnica