



LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2020

1. TEDEN

	PONEDELJEK 02.03.2020	TOREK 03.03.2020	SREDA 04.03.2020	ČETRTEK 05.03.2020 	PETEK 06.03.2020
ZAJTRK	Sirova štručka, mleko (1,7)	Polnozrnat kruh, maslo, med, planinski čaj (1,7)	Kruh, rezina sira, čaj (1,7)	Rogljicek z marmelado, bela kava, mleko (ŠM) (1,3,7,8)	Kosmiči, mleko (1,7)
KOSILO	Kostna juha z zvezdicami, špageti s polivko, solata s koruzo, zelena solata (ŠSZ) (1,3,9)	Jota s prekajenim mesom, biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7,9)	Milijon juha, pečen piščanec, mlinci, solata, zelje v solati (ŠSZ) (1,3,7,9)	Kostna juha z rezanci juha, mesna lasanja, zelena solata, rdeča pesa, čaj (1,3,7,9)	Kisla juha z žličniki, jabolčni zavitek (1,3,7,9)
MALICA	Banana	Skuta s podloženim sadjem (7)	Jabolčna čežana s smetano in keksom (1,3,7)	Tiramisu, sok (1,3,7)	Jabolko
VEČERJA	Carski praženec z rozinami, čaj (1,3,7,8)	Hot-dog, čaj (1,7,10)	Mlečna prosena kaša, kakavov posip(1,7)	Ocvrte ribe, solata s koruzo, čaj (1,4,7)	

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica..., Mateja Kramberger, ekonom..., Natalija Ekart Misleta, mag.prof. inkl.ped

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Otroke in mladostnike spodbujamo k samostojni uporabi jedilnega pribora

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinje, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2020

2. TEDEN

	PONEDELJEK 09.03.2020	TOREK 10.03.2020	SREDA 11.03.2020	ČETRTEK 12.03.2020	PETEK 13.03.2020
ZAJTRK	Makovka, mleko (1,7)	Kmečki kruh, salama, čaj (1)	Koruzni kruh, skutin namaz, žitna bela kava (1,7)	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, kakav (1,7,8)	Domači kruh, pašteta, kislá kumarica, zeliščni čaj (1)
KOSILO	Kostna juha z rezanci, čufti v omaki, pire krompir, motovilec (1,3,7,9)	Cvetačna kremna juha, belokranjski zrezek, sestavljena solata, zelena solata (ŠSZ) čaj (1,3,7,9)	Kostna juha, svinjska pečenka, rizi-bizi, solata (1,3,9)	Kremna juha, pica. (1,3,7,9)	Piščančja obara, jabolčna pita (1,3,7,9)
MALICA	Jabolko, Kefir (ŠM) (7)	Pisani puding (7)	Banana	Sladoled, jabolko (ŠSZ) (7,8)	Jabolko
VEČERJA	Testeninska solata s puranjim mesom, čaj (1,3,7)	Buhtelj, kakav (1,3,7,12)	Mlečni zдроб, napitek (1,3,7)	Pečena jajčka s slanino, kmečki kruh, sadni čaj (1,3,7)	

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleta, mag.prof.inkl.ped.,

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Otroke in mladostnike spodbujamo k samostojni uporabi jedilnega pribora

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2020

3. TEDEN

	PONEDELJEK 16.03.2020	TOREK 17.03.2020	SREDA 18.03.2020	ČETRTEK 19.03.2020	PETEK 20.03.2020
ZAJTRK	<i>Makova štručka, mleko, čaj (1,7)</i>	<i>Kruh, rezina sira, paprika, čaj (1,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)</i>	<i>Kosmiči, mleko (7)</i>	<i>Rogljček z marmelado čaj (1,3,7)</i>
KOSILO	<i>Kostna juha z zvedicami, segedin golaž, slan krompir, lučka (1,3,7,9)</i>	<i>Paradižnikova juha, ocvrt piščanec, pečen krompir, radič (ŠSZ) v solati, stročji fižol v solati, čaj (1,3,7)</i>	<i>Čista juha s kroglicami, dušena govedina, kruhov cmok, mešana solata (1,3,7)</i>	<i>Kostna juha z rezanci, makaronovo meso, zelena solata, rdeča pesa, puding, sok (1,3,7)</i>	<i>Pasulj s prekajenim mesom, jabolčna pita, čaj (1,3,7)</i>
MALICA	<i>Sadna solata s smetano (7)</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Sadni jogurt (7)</i>	<i>Jabolko, grozdje (ŠSZ)</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Topli sendviči, čaj (1,7)</i>	<i>Zeljne krpice, čaj (1,3)</i>	<i>Pečenica, dušeno sladko zelje, kruh, čaj (1,9)</i>	<i>Narastek s proseno kašo, bela kava, mleko (ŠM) (1,7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Otroke in mladostnike spodbujamo k samostojni uporabi jedilnega pribora

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki


Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica..., Mateja Kramberger, ekonom..., Natalija Ekart Misleta, mag.prof.inkl.ped.

MAREC 2020

4. TEDEN

	PONEDELJEK 23.03.2020	TOREK 24.03.2020	SREDA 25.03.2020	ČETRTEK 26.03.2020	PETEK 27.03.2020
ZAJTRK	Sirova štručka, bela kava (1,7)	Čokolino, čokoladne žitne kroglice, corne – flakes, mleko (1,7)	Kruh, salama, sir, rezina paprike, paradižnik, zeliščni čaj (1,7)	Koruzni kruh, maslo med, bela kava (1,7)	Kruh, skutin namaz z zelišči, čaj (1,7)
KOSILO	Gobova juha, rižota z mesom, mešana solata, lučka, zelje v solati (ŠSM) (1,7,9)	Juha z rezanci, štefani pečenka z jajci, pražen krompir, zelena solata (1,3,7,9)	Kostna juha z zlatimi kroglicami, golaž, polenta, zelena solata čaj (1,3,7,9)	Boranja, kruh, sirovi štruklji s krušnimi drobtinami, sok (1,3,7,9)	Cvetačna juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata (1,3,7,9)
MALICA	Banana	Jabolko, navadi jogurt (ŠM) (7)	Kivi (ŠSZ), jabolko	Skuta s podloženim sadjem (1,7)	Jabolko
VEČERJA	Štajerska kislja juha, kruh, čaj (1,3,9)	Sadni cmoki, kompot (1,3,7)	Sataraš, kruh, sok. (1,3,7)	Pleskavica v lepinji z prilogo, čaj (1,7,10)	

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica..., Mateja Kramberger, ekonom..., Natalija Ekart Misleta, mag.prof.inkl.ped.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Otroke in mladostnike spodbujamo k samostojni uporabi jedilnega pribora

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

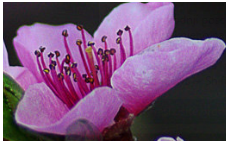
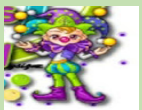
ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2020

5. TEDEN

	PONEDELJEK 30.03.2020	TOREK 31.03.2020	SREDA 01.04.2020 	ČETRTEK 02.04.2020	PETEK 03.04.2020
ZAJTRK	Polnozrnata štručka, mleko (1,7)	Koruzni kruh, maslo, marmelada, sadni čaj (1, 7)	Pašteta, polnozrnat kruh, paprika, čaj <i>Mleko (ŠM)</i> (1,7)	Ovseni kruh, piščančja prsi v ovitku, paprika, paradižnik (sadni čaj) (1)	Kruh, tunin namaz, čaj (1,4,7)
KOSILO	Juha z rezanci, dušena govedina v omaki, široki rezanci, zelena solata, <i>rdeča redkvica (ŠSZ)</i> , čaj (1,3,9)	Paradižnikova juha, svinjski zrezek v naravni omaki, njoki, zelena solata s koruzo, čaj (1,3,7,9)	Kostna juha z zlatimi kroglicami, dunajski puranji zrezek, pečen krompir, zelena solata z koruzo, stročji fižol v solati, čaj (1,3,9)	Krompirjeva kremna juha, zelenjavni zrezek, zelenjavni riž, rdeča pesa, čaj (1,7,9)	Zelenjavna mineštra, kruh, gibanica, sok (1,3,7,9)
MALICA	Banana	Sladoled (7)	Puding s smetano (7)	Jabolko, <i>jagode (ŠSZ)</i>	Jabolko
VEČERJA	Solata s tunino, polnozrnata štručka, čaj (1,4,7)	Mesni sir na žaru, zelena solata, kruh, čaj (1)	Špageti s paradižnikovo omako in baziliko, zelena solata, čaj (1,3,7)	Gratinirane palačinke s skutnim nadevom, sok (1,3,7)	

Jedilnik sestavili: Vesna Kurbus, kuharica., Mateja Kramberger, ekonom., Natalija Ekart Misleta, mag.prof.inkl.ped.

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Otroke in mladostnike spodbujamo k samostojni uporabi jedilnega pribora

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,
prof. defektologije in logopedinje, svetnica