

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

SEPTEMBER 2020

1. TEDEN

	PONEDELJEK 31.08.2020	TOREK 01.09.2020	SREDA 02.09.2020	ČETRTEK 03.09.2020	PETEK 04.09.2020
ZAJTRK		<i>DOBRODOŠLI 2020 / 2021</i>	<i>Kruh, pašteta, sveža zelenjava, sadni čaj (1)</i>	<i>Kruh, sirni namaz, kakav (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo, marmelada, mleko (1,7,12)</i>
KOSILO		<i>Juha z zlatimi kroglicami, makaronovo meso, zelena solata, sok (1,3,9)</i>	<i>Goveja juha z zvezdicami, kuhana govedina, bučke v omaki, pire krompir, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z rezanci, pečen piščanec, mlinci, zelena solata, sok (1,3,9)</i>	<i>Boranja, kruh, jabolčni zavitek, sok (1,3,7,9)</i>
MALICA		<i>Slive / fige</i>	<i>Lubenica</i>	<i>Sladoled (1,7,8)</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA		<i>Hot – dog, sok (1,7,10)</i>	<i>Obložen kruh, sok (1,7)</i>	<i>Rižota z ajdovo kašo, zelena solata, sok (1)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

ŠZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

SEPTEMBER 2020

2. TEDEN

	PONEDELJEK 07.09.2020	TOREK 08.09.2020	SREDA 09.09.2020	ČETRTEK 10.09.2020	PETEK 11.09.2020
<b>ZAJTRK</b>	Makova, mleko (1,7)	Kruh, maslo, med, bela kava (1,7)	Kruh, topljen sir, kakav, bio mleko (šm) (1,7)	Kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)	Corn – flakes, mleko (1,7)
<b>KOSILO</b>	Juha z zlatimi kroglicami, štefani pečenka, pire krompir, grahova omaka, sok (1,3,7,9)	Juha z ribano kašo, goveji zrezek v omaki, riž, solata, sok (1,3,9)	Milijon juha, ocvrte ribe, sestavljena solata, sok (1,3,4,9)	Špinačna juha, pečena svinjska ribica, pražen krompir, solata, sok (1,7,9)	Štajerska kisl juha, kruh, biskvitne sadne rezine, sok (1,3,7,9)
<b>MALICA</b>	Kornet (1,7,8)	Jabolko, grozdje (šsz)	Slive	Breskve	Jabolko
<b>VEČERJA</b>	Testeninska solata, sok (1,3,7)	Sataraš, solata, kruh, sok (1,3)	Golaževa juha s hrenovko, kruh, sok (1,9)	Sadni cmoki, solata, sok (1,3)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

SEPTEMBER 2020

3. TEDEN

	PONEDELJEK 14.09.2020	TOREK 15.09.2020	SREDA 16.09.2020	ČETRTEK 17.09.2020	PETEK 18.09.2020
<b>ZAJTRK</b>	Žemlja, mleko (1,7)	Obložen kruh, čaj (1,7)	Kruh, tunin namaz, čaj (1,4,7)	Kruh, čokoladni namaz, kakav, mleko (šm) (1,7,8)	Kruh, maslo, marmelada, mleko (1,7)
<b>KOSILO</b>	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, špinača, pire krompir, sok (1,3,7,9)	Juha z vlivanci, puranji dunajski zrezek, rizi – bizi, zelena solata, sok (1,3,9)	Milijon juha, lazanja, sestavljena solata, sok (1,3,7,9)	Krompirjev golaž s stročjim fižolom kruh, čokoladni puding, sok (1,7)	Juha z zlatimi kroglicami, makaronovo meso, zelena solata, sok (1,3,9)
<b>MALICA</b>	Lubnenica	Jabolko, nektarine (šsz)	Hruške	Lučka (7)	Jabolko
<b>VEČERJA</b>	Hamburger, sok (1,7,10,11)	Rozinov kruh, kakav (1,3,7,8)	Paradižnokova solata, pečeni mesni sir, kruh, čaj (1,7)	Carski praženec z rozinami, sok (1,3,7,12)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.


ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

SEPTEMBER 2020

4. TEDEN

	PONEDELJEK 21.09.2020	TOREK 22.09.2020	SREDA 23.09.2020	ČETRTEK 24.09.2020	PETEK 25.09.2020
<b>ZAJTRK</b>	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, pečena jajca, čaj (1,3,7)</i>	<i>Kruh, pašteta, sveža paprika, čaj, bio mleko (šm) (1)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh s sirnim namazom, bela kava (1,7)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Juha z rezanci, polnjene paprike / čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zvezdicami, pečen piščanec mlinci, solata, čaj (1,3,9)</i>	<i>Gobova kremna juha, ocvrt oslič, tatarska omaka, zelenjavna priloga, čaj (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z ribano kašo, svinjska pečenka, rizi-bizi, solata, čaj (1,3,9)</i>	<i>Pašta juha, klipiči, sok</i>
<b>MALICA</b>	<i>Melona</i>	<i>Jabolko, grozdje (šsz)</i>	<i>Breskve</i>	<i>Oki – doki skuta s sadjem (7)</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Obložen kruh, sveža zelenjava, sok (1,7)</i>	<i>Sojini polpeti, endivija z krompirjem, čaj (1,3,6)</i>	<i>Jetrci v omaki, pire krompir, kruh, čaj (1,7)</i>	<i>Ajdove palačinke z namazom (1,3,7,8,12)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.


Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinje, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

	PONEDELJEK 28.09.2020	TOREK 29.09.2020	SREDA 30.09.2020	ČETRTEK 01.10.2020	PETEK 02.10.2020
<b>ZAJTRK</b>	<i>Pšenični zdrob na mleku, kakavov posip (7)</i>	<i>Kruh, tunin namaz, sadni čaj, navadno mleko(šm) (1,4,7)</i>	<i>Kruh, sir edamec, mleko(1,7)</i>	<i>Kruh, zelenjavni namaz, čaj z medom in limono (1)</i>	<i>Kruh, maslo, marmelada, bela kava(1,7)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek v gobovi omaki, dušen riž, radič v solati, čaj (1,3,9)</i>	<i>Korenčkova juha, belokranjski zrezek, krompirjeva solata, čaj (1,3,7,9)</i>	<i>Brokoli kremna juha, pizza, čaj (1,3,7,9)</i>	<i>Bograč, kruh, vanilin puding s smetano, čaj (1,3,9)</i>	<i>Špageti, bolognese omaka, zelena solata, čaj (1,3,7)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Lučka (7)</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Banana</i>	<i>Hruška(šsz), jabolko</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Ragu juha z žličniki, kruh, čaj(1,3,7,9)</i>	<i>Buhteljni, bela kava (1,3,7,12)</i>	<i>Hrenovka na žaru gorčica, endivija s krompirjem, kruh, sadni čaj (1,10)</i>	<i>Zelenjavno – mesna solata, kruh, sadni čaj(1)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**ŠSZ** – shema šolskega sadja in zelenjave.

**ŠM** - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinja, svetnica