


LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2020

1. TEDEN

	PONEDELJEK 05.10.2020	TOREK 06.10.2020	SREDA 07.10.2020	ČETRTEK 08.10.2020	PETEK 09.10.2020
<b>ZAJTRK</b>	<i>Kvašen rogljiček, mleko (1,3,7)</i>	<i>Kruh, maslo med, bela kava (1,7)</i>	<i>Ovseni kosmiči, mleko (7)</i>	<i>Kruh, sirnini namaz, nariban korenček, sadni čaj, bio mleko (šm) (1)</i>	<i>Kruh, posebna z vrtninami, sir, sveža paprika (šsz), čaj z medom in limono (1,7)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Juha z zlatimi kroglicami, pečena piščančja bedra, rizi – bizi, zelena solata(1,3,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, ocvrt ribji file osliča, maslen krompir v kosih z blitvo, sok(1,3,4,7,9)</i>	<i>Goveja juha z rezanci, pečena svinjska ribica, kruhov cmok, gobova omaka s smetano, zelena solata (1,3,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, makaronovo meso, sestavljena solata (1,7,9)</i>	<i>Krompirjev golaž z govedino, domači kmečki kruh, jabolčna pita (1,3)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Slive</i>	<i>Jabolko, hruška (šsz)</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Oki – doki z pisanimi kroglicami (7)</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Palačinke z marmelado /eurocremom, sok (1,3,7,12)</i>	<i>Hamburger, čaj (1,10,11)</i>	<i>Sendvič (kruh/žemlja, sir, salame), paprika, sadni čaj (1,7)</i>	<i>Mlečni riž, kakavov posip(7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika

Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2020

2. TEDEN

	PONEDELJEK 12.10.2020	TOREK 13.10.2020	SREDA 14.10.2020	ČETRTEK 15.10.2020	PETEK 16.10.2020
<b>ZAJTRK</b>	Makova štručka, kakav (1,7)	Kruh, ribji namaz, čaj z limono in medom (1,4,7)	Kruh, topljeni sir, paprika, bel kava, <i>bio mleko(šm)</i> (1,7)	Kruh, maslo med, čaj (1,7)	Mleko, corn – flakes (1,7)
<b>KOSILO</b>	Goveja juha z rezanci, puranji zrezek v naravni omaki s smetano, domači široki rezanci, <i>zelena solata (šsz)</i> , fižol (1,3,7,9)	Goveja juha z zlatimi kroglicami, dušena mlada govedina, krompirjevi svaljki, zelena solata (1,3,7,9)	Milijon juha, pečena piščančja bedra, kus kus z zelenjavo, kitajsko zelje s koruzo (1,3,7,9)	Bučna juha, ocvrti mesni kaneloni, tatarska omaka, krompirjeva solata z zeljem (1,3,7,10)	Gobova kremna juha, pizza (1,7,9)
<b>MALICA</b>	Grozdje	Hruška	Jabolko, <i>slive (šsz)</i>	Kornet (1,8)	Jabolko
<b>VEČERJA</b>	Ajdova kaša z zelenjavo, solata, čaj (1)	Mlečni zdrob, kakavov posip, mleko (1,7)	Topli sendviči, čaj	Kruh, golaževa juha z hrenovko, čaj (1,3,9)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*šsz* – shema šolskega sadja in zelenjave.


*šm* - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinja, svetica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2020

3. TEDEN

	PONEDELJEK 19.10.2020	TOREK 20.10.2020	SREDA 21.10.2020	ČETRTEK 22.10.2020	PETEK 23.10.2020
<b>ZAJTRK</b>	Črna žemlja, mleko (1,7)	Koruzni kruh, maslo, med, mleko (1,7)	Črni kruh, zelenjavni namaz, bela kava (1,7)	Kruh, puranja šunka, sveža paprika, sadni čaj, bio mleko (šm) (1)	Kruh, pečena jajca, sadni čaj (1,3,7)
<b>KOSILO</b>	Zelenjavna kremna juha, svinjska pečenka, pražen krompir s peteršiljem, zelena solata(1,7,9)	Goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek po dunajsko, ajdova kaša z zelenjavo, radič v solati (šsz)(1,3,9)	Juha z zvezdicami, goveji stroganov, pire krompir, zeljna solata s fižolom(1,3,7)	Fižolova kremna juha, vrtnarska zarebrnica, dušen riž, rdeča pesa v solati(1,7,9)	Ričet s prekajenim mesom, domači kmečki kruh, buhtelj(1,3,7,12)
<b>MALICA</b>	Slive	Jogurtova smetana s sadjem (7)	Jabolko, grozdje (šsz)	Hruška	Jabolko
<b>VEČERJA</b>	Narastek iz prosene kaše, mleko(1,3,7)	Mesna juha z žličniki, kruh, čaj(1,3,9)	Testeninska solata z tuno, kruh, čaj (1,4,7)	Hot – dog, sadni čaj (1,10)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinja, svetnica

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

## JESENSKE POČITNICE

**26.10.2020**

**01.11.2020**



Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**ŠSZ** – shema šolskega sadja in zelenjave.

**ŠM** - shema mleko in mlečni izdelki

Ravnateljica: Dr. Marica Horvat,  
prof. defektologije in logopedinja, svetnica