

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2021

2. TEDEN

	PONEDELJEK 11.01.2021	TOREK 12.01.2021	SREDA 13.01.2021	ČETRTEK 14.01.2021	PETEK 15.01.2021
ZAJTRK	Mlečni rogljiček (1,7)	Kruh, maslo, med, bela žitna kava (1,7)	Kruh, rezina sira, kakav, mleko (šm) (1,7)	Kruh, posebnica, sadni čaj z limono (1)	Kruh, tunin namaz, zeliščni čaj (1,4,7)
KOSILO	Juha z rezanci, kisla repa (šsz) , pečenica, ajdova kaša, zabeljen fižol, čaj (1,3,7,9)	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, špinača, pire krompir, trdo kuhano jajce, čaj (1,3,7,9)	Cvetačna kremna juha, zelenjavno mesna rižota, rdeča pesa v solati, čaj (1,7,9)	Paradižnikova juha, puranji dunajski zrezek, pražen krompir, zelena solata (1,3,7,9)	Boranja, sadne rezine, kruh (1,3,7,9)
MALICA	Banana	Jabolko, mandarine (šsz)	Kivi	Sadni jogurt (7)	Jabolko
VEČERJA	Sendviči, čaj(1,7)	Špageti z tunino omako, čaj (1,3,7)	Hamburger, čaj (1,11)	Narastek iz prosene kaše, čaj (1,3,7)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

v.d. ravnateljca: Anja Ferlin