

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

JANUAR 2021

4. TEDEN

	PONEDELJEK 25.01.2021	TOREK 26.01.2021	SREDA 27.01.2021	ČETRTEK 28.01.2021	PETEK 29.01.2021
ZAJTRK	Makova, mleko (1,7)	Polnozrnat kruh, eurokrem, kakav (1,7,8)	Koruzni kruh, maslo, bela kava, mleko (šm) (1,7)	Kruh, ribji namaz, otroški čaj z medom (1,4,7)	Polnozrnat kruh, pašteta, rezina kisle kumare, zeliščni čaj (1)
KOSILO	Juha z rezanci, piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solat s koruzo, čaj (1,3,9)	Zelenjavna kremna juha, file osliča v srajčki, sestavljena solata, čaj (1,3,4,7,9)	Paradižnikova kremna juha, makaronovo meso, zeljna solata (šsz) s fižolom, čaj (1,3,7,9)	Juha z zlatimi kroglicami, svinjska pečenka, rizi – bizi, endivija s krompirjem, čaj (1,3,7,9)	Ričet s prekajenim mesom, črni kruh, jabolčni zavitek, sok(1,3,7,9)
MALICA	Jabolko, mandarine (šsz)	Ananas	Oki doki s pisanimi kroglicami (7)	Banana	Jabolko
VEČERJA	Ocvrt sir, tatarska omaka, zeljna solata, čaj (1,3,7)	Ragu juha, kruh, čaj (1,3,9)	Mlečni usukanec (1,3,7)	Dödoli, kremna juha, čaj (1,7)	

ZAJTRK IN KOSILO PO RAZPOREDU, VEČERJA OB 18.30

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

v.d.ravnateljca: Anja Ferlin

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika
Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ–shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

v.d.ravnateljja: Anja Ferlin