


LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2021

1. TEDEN

	PONEDELJEK 01.03.2020	TOREK 02.03.2020	SREDA 03.03.2020	ČETRTEK 04.03.2020	PETEK 05.03.2020
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Polnozrnati kruh, maslo, med, planinski čaj (1,7)</i>	<i>Kruh, zeliščni namaz, čaj, bio mleko (šm) (1,7)</i>	<i>Rogljicek z marmelado, bela kava (1,3,7,12)</i>	<i>Kosmiči, mleko, bio navadni jogurt (šm) (1,7)</i>
KOSILO	<i>Kostna juha z zakuho, kisló zelje, polenta, pečenica, čaj (1,39)</i>	<i>Milijon juha, ocvrte ribe, blitva (šsz), krompir, jabolko, čaj (1,3,9)</i>	<i>Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci, solata (1,3,7,9)</i>	<i>Kostna juha z rezanci juha, mesna lazanja, motovilec (šsz), rdeča pesa, čaj (1,3,7,9)</i>	<i>Kisla juha z žličniki, jabolčni zavitek (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Banana</i>	<i>Skuta s podloženim sadjem (7)</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Sadni jogurt (7)</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Rozinov kruh, kakav (1,3,7,12)</i>	<i>Mesno – zelenjavna juha, kruh, čaj (1,3,9)</i>	<i>Mlečni zdrob (1,7)</i>	<i>Rižota z ajdovo kašo, zelena solata, čaj</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Otroke in mladostnike spodbujamo k samostojni uporabi jedilnega pribora

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

ŠM - shema mleko in mlečni izdelki

Anja Ferlin, v.d. ravnateljca