


| LEGENDA ALERGENOV |   |                           |   |                            |    |            |    |
|-------------------|---|---------------------------|---|----------------------------|----|------------|----|
| ŽITA              | 1 | ARAŠIDI                   | 5 | LISTNA ZELENA              | 9  | VOLČJI BOB | 13 |
| RAKCI             | 2 | SOJA                      | 6 | GORČIČNO SEME              | 10 | MEHKUŽCI   | 14 |
| JAJCA             | 3 | MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI | 7 | SEZAMOVO SEME              | 11 |            |    |
| RIBE              | 4 | OREŠČKI                   | 8 | ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI | 12 |            |    |

## OKTOBER 2021 VRTEC 1. TEDEN

|  | PONEDELJEK<br>04.10.2021  | TOREK<br>05.10.2021   | SREDA<br>06.10.2021  | ČETRTEK<br>07.10.2021  | PETEK<br>08.10.2021   |
|---|---|---|--|--|---|
| <b>ZAJTRK</b>   | <i>Kvašen rogljiček, mleko (1,3,7)</i>  | <i>Kruh, maslo med, bela kava (1,7)</i>   | <i>Ovseni kosmiči, mleko (7)</i>   | <i>Kruh, sirni namaz, sadni čaj (1)</i>  | <i>Kruh, piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, čaj z medom in limono (1)</i>    |
| <b>DOP. MALICA</b>  | <i>Slive</i>  | <i>Hruška</i>   | <i>Grozdje</i>   | <i>Nektarina</i>   | <i>Jabolko</i>  |
| <b>KOSILO</b>   | <i>Piščančji paprikaš, pire krompir, solata, kornet, dnevni napitek (1,7,8)</i> | <i>Cvetačna kremna juha, ocvrti ribji file osliča, sestavljena solata sadni čaj (1,3,4,7,9)</i> | <i>Goveja juha z rezanci, telečja pečenka, kruhov cmok, gobova omaka s smetano, zelena solata, dnevni napitek(1,3,7,9)</i> | <i>Porova kremna juha, makaronovo meso, sestavljena solata, dnevni napitek (1,7,9)</i> | <i>Krompirjev golaž z govedino, domači kmečki kruh, sadni dnevni napitek(1,3)</i> |
| <b>POP.MALICA</b>   | <i>Čokoladno mleko, piškoti (1,3,7)</i>   | <i>Rogljček, dnevni napitek (1,3,7)</i>   | <i>Banana</i>  | <i>Oki – doki z maslenimi piškoti (1,3,7)</i>  | <i>Jabolčna pita, dnevni napitek (1,3)</i>  |

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

| LEGENDA ALERGENOV |   |                           |   |                            |    |            |    |
|-------------------|---|---------------------------|---|----------------------------|----|------------|----|
| ŽITA              | 1 | ARAŠIDI                   | 5 | LISTNA ZELENA              | 9  | VOLČJI BOB | 13 |
| RAKCI             | 2 | SOJA                      | 6 | GORČIČNO SEME              | 10 | MEHKUŽCI   | 14 |
| JAJCA             | 3 | MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI | 7 | SEZAMOVO SEME              | 11 |            |    |
| RIBE              | 4 | OREŠČKI                   | 8 | ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI | 12 |            |    |

**OKTOBER 2021**

**VRTEC**

**2. TEDEN**

|  | <b>PONEDELJEK<br/>11.10.2021</b>   | <b>TOREK<br/>12.10.2021</b>  | <b>SREDA<br/>13.10.2021</b>   | <b>ČETRTEK<br/>14.10.2021</b>  | <b>PETEK<br/>15.10.2021</b>                    |
|---|--|--|---|--|--|
| <b>ZAJTRK</b>   | <i>Makova štručka, kakav (1,7)</i>   | <i>Kruh, ribji namaz, čaj z limono in medom (1,4,7)</i>  | <i>Kruh, sir, paprika, bela kava (1,7)</i>  | <i>Kruh, maslo med, čaj (1,7)</i>  | <i>Mleko, čokoladne žitne kroglice (1,7)</i>   |
| <b>DOP. MALICA</b>  | <i>Grozdje</i>   | <i>Hruška</i>  | <i>Slive</i>  | <i>Mešano sadje</i>  | <i>Jabolko</i>                                 |
| <b>KOSILO</b>   | <i>Brokoli kremna juha, svinjska ribica v naravni omaki s smetano, domači široki rezanci, zelena solata, fižol, dnevni napitek (1,3,7,9)</i> | <i>Goveja juha z zlatimi kroglicami, dušena mlada govedina, krompirjevi svaljki, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i> | <i>Milijon juha, pečena piščančja bedra, kus kus z zelenjavo, kitajsko zelje s koruzo, dnevni napitek (1,3,7,9)</i> | <i>Bučna juha, ocvrti mesni kaneloni, tatarska omaka, krompirjeva solata z zeljem, dnevni napitek (1,3,7,10)</i> | <i>Boranja, kruh, dnevni napitek (1,3,7,9)</i> |
| <b>POP. MALICA</b>  | <i>Piškotji, dnevni napitek (1,3)</i>  | <i>Probiotični sadni jogurt, žemljica (1,7)</i>  | <i>Sirova štručka, dnevni napitek (1,7)</i>   | <i>Kornet (1,8)</i>  | <i>Jabolčni zavitek, dnevni napitek (1,3)</i>  |

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

| LEGENDA ALERGENOV |   |                           |   |                            |    |            |    |
|-------------------|---|---------------------------|---|----------------------------|----|------------|----|
| ŽITA              | 1 | ARAŠIDI                   | 5 | LISTNA ZELENA              | 9  | VOLČJI BOB | 13 |
| RAKCI             | 2 | SOJA                      | 6 | GORČIČNO SEME              | 10 | MEHKUŽCI   | 14 |
| JAJCA             | 3 | MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI | 7 | SEZAMOVO SEME              | 11 |            |    |
| RIBE              | 4 | OREŠČKI                   | 8 | ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI | 12 |            |    |

**OKTOBER 2021 VRTEC**

**3. TEDEN**

|  | <b>PONEDELJEK<br/>18.10.2021</b>   | <b>TOREK<br/>19.10.2021</b>   | <b>SREDA<br/>20.10.2021</b>  | <b>ČETRTEK<br/>21.10.2021</b>   | <b>PETEK<br/>22.10.2021</b>                                      |
|---|--|---|--|---|--|
| <b>ZAJTRK</b>   | Črna zemlja, mleko (1,7)   | Koruzni kruh, maslo, med, mleko (1,7)   | Črni kruh, zelenjavni namaz, bela kava (1,7)   | Kruh, puranja šunka, sveža paprika, sadni čaj (1)   | Kruh, pečena jajca, sadni čaj (1,3,7)                            |
| <b>DOP. MALICA</b>  | Slive  | Jabolčna čežana   | Grozdje  | Hruška  | Jabolko  |
| <b>KOSILO</b>   | Zelenjavna kremna juha, svinjska pečenka, pražen krompir s peteršiljem, zelena solata, dnevni napitek(1,7,9) | Goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek po dunajsko, ajdova kaša z zelenjavo, radič v solat, dnevni napitek (1,3,9) | Milijon juha, goveji stroganov, pire krompir, zeljna solata s fižolom, dnevni napitek(1,3,7) | Fižolova kremna juha, vrtnarska zarebrnica, dušen riž, rdeča pesa v solati, dnevni napitek(1,7,9) | Ričet s prekajenim mesom, domači kmečki kruh, dnevni napitek (1) |
| <b>POP. MALICA</b>  | Grisini palčke, sadni jogurt(1, 7)   | Piškot, mandarine, dnevni napitek (1,3)   | Banana   | Kefir, graham štručka (1,7)   | Buhtelj z marmelado, dnevni napitek (1,3,7)                      |

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

| LEGENDA ALERGENOV |   |                           |   |                            |    |            |    |
|-------------------|---|---------------------------|---|----------------------------|----|------------|----|
| ŽITA              | 1 | ARAŠIDI                   | 5 | LISTNA ZELENA              | 9  | VOLČJI BOB | 13 |
| RAKCI             | 2 | SOJA                      | 6 | GORČIČNO SEME              | 10 | MEHKUŽCI   | 14 |
| JAJCA             | 3 | MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI | 7 | SEZAMOVO SEME              | 11 |            |    |
| RIBE              | 4 | OREŠČKI                   | 8 | ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI | 12 |            |    |

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok