

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2022 VRTEC 1. TEDEN

	PONEDELJEK 03.10.2022	TOREK 04.10.2022	SREDA 05.10.2022	ČETRTEK 06.10.2022	PETEK 07.10.2022
ZAJTRK	<i>Rogljček, mleko (1,3,7)</i>	<i>Kruh, maslo med, bela kava (1,7)</i>	<i>Ovseni kosmiči, mleko (7)</i>	<i>Kruh, sirni namaz, sadni čaj (1)</i>	<i>Kruh, piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, čaj z medom in limono (1)</i>
DOP. MALICA	<i>Banana</i>	<i>Hruška</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Nektarina</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Piščančji paprikaš, pire krompir, solata, kornet, dnevni napitek (1,7,8)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, ocvrt ribji file osliča, sestavljena solata sadni čaj (1,3,4,7,9)</i>	<i>Goveja juha z rezanci, telečja pečenka, kruhov cmok, gobova omaka s smetano, zelena solata, dnevni napitek(1,3,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, makaronovo meso, zelena solata, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Boranja, kruh, sadni dnevni napitek(1,3,9)</i>
POP.MALICA	<i>Čokoladno mleko, piškoti (1,3,7)</i>	<i>Črna žemlja, dnevni napitek (1,3,7)</i>	<i>Puding</i>	<i>Oki – doki z maslenimi piškoti (1,3,7)</i>	<i>Jabolčna pita, dnevni napitek (1,3)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2022

VRTEC

2. TEDEN

	PONEDELJEK 10.10.2022	TOREK 11.10.2022	SREDA 12.10.2022	ČETRTEK 13.10.2022	PETEK 14.10.2022
ZAJTRK	<i>Makova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, čaj z limono in medom (1,4,7)</i>	<i>Kruh, sir, paprika, kakav (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo med, čaj (1,7)</i>	<i>Mleko, čokoladne žitne kroglice (1,7)</i>
DOP. MALICA	<i>Grozdje</i>	<i>Hruška</i>	<i>Slive</i>	<i>Mešano sadje</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Brokoli kremna juha, svinjska ribica v naravni omaki, domači široki rezanci, zelena solata, fižol, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Goveja juha z zlatimi kroglicami, dušena mlada govedina, krompirjevi svaljki, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Milijon juha, pečena piščančja bedra, kus kus z zelenjavo, kitajsko zelje s koruzo, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Bučna juha, ocvrti mesni kaneloni, tatarska omaka, krompirjeva solata z zeljem, dnevni napitek (1,3,7,10)</i>	<i>Krompirjev golaž s hrenovko, kruh, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>
POP. MALICA	<i>Piškotji, dnevni napitek (1,3)</i>	<i>Probiotični sadni jogurt, žemljica (1,7)</i>	<i>Sirova štručka, dnevni napitek (1,7)</i>	<i>Kornet (1,8)</i>	<i>Jabolčni zavitek, dnevni napitek (1,3)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2022 VRTEC

3. TEDEN

	PONEDELJEK 17.10.2022	TOREK 18.10.2022	SREDA 19.10.2022	ČETRTEK 20.10.2022	PETEK 21.10.2022
ZAJTRK	Črna žemlja, mleko (1,7)	Koruzni kruh, maslo, med, mleko (1,7)	Črni kruh, zelenjavni namaz, bela kava (1,7)	Kruh, puranja šunka, sveža paprika, sadni čaj (1)	Kruh, pečena jajca, sadni čaj (1,3,7)
DOP. MALICA	Slive	Jogurtova smetana (7)	Grozdje	Hruška	Jabolko
KOSILO	Zelenjavna kremna juha, svinjska pečenka, pražen krompir s peteršiljem, zelena solata, dnevni napitek(1,7,9)	Kostna juha z ribano kašo, puranji zrezek po dunajsko, ajdova kaša z zelenjavo, radič v solat, dnevni napitek (1,3,9)	Milijon juha, goveji stroganov, pire krompir, zeljna solata s fižolom, dnevni napitek(1,3,7)	Fižolova kremna juha, vrtnarska zarebrnica, dušen riž, rdeča pesa v solati, dnevni napitek(1,7,9)	Ričet s prekajenim mesom, domači kmečki kruh, dnevni napitek (1)
POP. MALICA	Grisini palčke, sadni jogurt(1, 7)	Piškotji, mandarine, dnevni napitek 11,3)	Banana	Kefir, graham štručka (1,7)	Buhtelj z marmelado, dnevni napitek (1,3,7)

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2022

VRTEC

4. TEDEN

	PONEDELJEK 24.10.2022	TOREK 25.10.2022	SREDA 26.10.2022	ČETRTEK 27.10.2022	PETEK 28.10.2022
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko, (7)</i>	<i>Črni kruh, domači ribji namaz, zeliščni čaj z medom in limono (1,4,7)</i>	<i>Polnozrnati kruh, puranja šunka, rezina sira, kakav (1,7)</i>	<i>Kmečki domači kruh, umešana jajčka, otroški čaj (1,3,7)</i>	<i>Ovseni kruh, topljeni sir, sveža paprika, sadni čaj (1,7)</i>
DOP.MALICA	<i>Grozdje</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolčna čežana s smetano (7)</i>	<i>Mandarine</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Juha z rezanci, kislata repa, pečenica, matevž, kruh, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, štefani pečenka, krompirjeva solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zvezdicami, svinjski kotlet po cigansko, kruhov cmok, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, pečna piščančja bedra, mlinci, solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Pasulj s prekajenim mesom, kmečki kruh, dnevni napitek (1,3,7,11)</i>
POP. MALICA	<i>Jogurtov desert (7)</i>	<i>Piškot, sok (1,3,7)</i>	<i>Oki - doki</i>	<i>Grisini palčke, navadni jogurt (1,3,7)</i>	<i>Klipiči, dnevni napitek (1,3,7,11)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	1 0	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	1 1		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	1 2		

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok