

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	1 0	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	1 1		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	1 2		

OKTOBER 2022

1. TEDEN

	PONEDELJEK 03.10.2022	TOREK 04.10.2022	SREDA 05.10.2022	ČETRTEK 06.10.2022	PETEK 07.10.2022
<b>ZAJTRK</b>	<i>Rogljček, mleko (1,3,7)</i>	<i>Kruh, maslo med, bela kava (1,7)</i>	<i>Ovseni kosmiči, mleko (7)</i>	<i>Kruh, sirni namaz, sadni čaj (1)</i>	<i>Kruh, piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, čaj z medom in limono (1)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Piščančji paprikaš, pire krompir, solata, kornet, dnevni napitek (1,7,8)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, ocvrt ribji file osliča, sestavljena solata, dnevni napitek (1,3,4,7,9)</i>	<i>Goveja juha z rezanci, telečja pečenka, riž, gobova omaka s smetano, zelena solata, dnevni napitek(1,3,7,9)</i>	<i>Kostna juha, makaronovo meso, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Boranja, kruh, jabolčna pita, dnevni napitek (1,9,3,7)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Banana</i>	<i>Hruška</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Oki – doki z maslenimi piškoti (1,3,7)</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Skutine palačinke, dnevni napitek(1,3,7)</i>	<i>Hamburger, dnevni napitek (1,10,11)</i>	<i>Zelenjavna mineštra, kruh, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Prosena kaša, kakavov posip(7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2022

2. TEDEN

	PONEDELJEK 10.10.2022	TOREK 11.10.2022	SREDA 12.10.2022	ČETRTEK 13.10.2022	PETEK 14.10.2022
<b>ZAJTRK</b>	<i>Makova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, čaj z limono in medom (1,4,7)</i>	<i>Kruh, sir, paprika, kakav (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo med, čaj (1,7)</i>	<i>Mleko, čokoladne žitne kroglice (1,7)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Brokoli kremna juha, svinjska ribica v naravni omaki, domači široki rezanci, zelena solata, fižol, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Kostna juha z zlatimi kroglicami, dušena mlada govedina, krompirjevi svaljki, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Milijon juha, pečena piščančja bedra, kus kus z zelenjavo, kitajsko zelje s koruzo, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Bučna juha, ocvrti mesni kaneloni, tatarska omaka, zelena, dnevni napitek (1,3,7,10)</i>	<i>Krompirjev golaž s hrenovko, kruh, jabolčni zavitek, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Grozdje</i>	<i>Hruška</i>	<i>Slive</i>	<i>Kornet (1,8)</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Zelenjavna rižota, solata, dnevni napitek (1)</i>	<i>Mlečni zdrob, kakavov posip, mleko (1,7)</i>	<i>Testenine s tunino omako, dnevni napitek (1,3,4,7)</i>	<i>Zelenjavna mineštra, kruh, dnevni napitek (1,3)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.


Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2022

3. TEDEN

	PONEDELJEK 17.10.2022	TOREK 18.10.2022	SREDA 19.10.2022	ČETRTEK 20.10.2022	PETEK 23.10.2022
<b>ZAJTRK</b>	Črna žemlja, mleko (1,7)	Koruzni kruh, maslo, med, mleko (1,7)	Črni kruh, zelenjavni namaz, bela kava (1,7)	Kruh, puranja šunka, sveža paprika, sadni čaj(1)	Kruh, rezina sira, sadni čaj (1,3,7)
<b>KOSILO</b>	Zelenjavna kremna juha, svinjska pečenka, pražen krompir s peteršiljem, zelena solata, dnevni napitek(1,7,9)	Kostna juha z ribano kašo, puranji dunajski zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, radič v solati, dnevni napitek (1,3,9)	Milijon juha, goveji stroganov, pire krompir, zeljna solata s fižolom dnevni napitek(1,3,7)	Fižolova kremna juha, vrtnarska zarebrnica, dušen riž, rdeča pesa v solati, dnevni napitek(1,7,9)	Ričet s prekajenim mesom, domači kmečki kruh, buhtelj, dnevni napitek(1,3,7,12)
<b>MALICA</b>	Slive	Jogurtova smetana s sadjem (7)	Grozdje	Hruška	Jabolko
<b>VEČERJA</b>	Sadni cmoki, dnevni napitek(1,3,7)	Mesna juha z žličniki, kruh, dnevni napitek(1,3,9)	Pečena jajca, solata, kruh, čaj (1,3)	Hot - dog, dnevni napitek (3,4) (1,3,4)	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2022

4. TEDEN

	PONEDELJEK 24.10.2022	TOREK 25.10.2022	SREDA 26.10.2022	ČETRTEK 27.10.2022	PETEK 28.10.2022
<b>ZAJTRK</b>	<i>Sirova štručka, mleko, (7)</i>	<i>Črni kruh, domači ribji namaz, zeliščni čaj z medom in limono (1,4,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, puranja šunka, rezina sira, kakav (1,7)</i>	<i>Kmečki domači kruh, umešana jajčka, otroški čaj (1,3,7)</i>	<i>Ovseni kruh, rezina sira, sveža paprika, sadni čaj (1,7)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Juha z rezanci, kislata repa, pečenica, matevž, kruh, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, štefani pečenka, krompirjeva solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zvezdicami, kotlet po cigansko, kruhov cmok, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, pečna piščančja bedra, mlinci, solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Pasulj, klipiči, kmečki kruh, dnevni napitek (1,3,7,11)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Jogurtov desert (7)</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolčna čežana s smetano (7)</i>	<i>Mandarine</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Testeninska solata s tuno, dnevni napitek (1,3,4,7)</i>	<i>Zeljne krpice, kruh, dnevni napitek (1)</i>	<i>Hamburger, dnevni napitek (1,7,11,10)</i>	<i>Mlečni riž, kakavov posip, dnevni napitek (7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	1 0	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	1 1		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	1 2		

## JESENSKE POČITNICE



**31.10.2022**

**04.11.2022**

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,  
- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	1 0	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	1 1		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	1 2		

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,  
- redčen 100% sok