

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

## JANUAR 2023      VRTEC      1. TEDEN

	PONEDELJEK 02.01.2023	TOREK 03.01.2023	SREDA 04.01.2023	ČETRTEK 05.01.2023	PETEK 06.01.2023
<b>ZAJTRK</b>		Žemlja, mleko (1,7)	Koruzni kruh, maslo, med, čaj z medom in limono (1,3,7)	Črni kruh, sir, otroški čaj (1,7)	Kosmiči, mleko (7)
<b>DOP.MALICA</b>		Ananas	Banana	Mandarine	Jabolko
<b>KOSILO</b>		Goveja juha z zakuho, kuhana hrenovka, špinača, pire krompir, jabolko, čaj (1,3,7,9)	Milijon juha, oslič file, slan maslen krompir, zeljna solata, čaj (1,3,9)	Juha z zakuho, zrezek v omaki, široki rezanci, solata, čaj (1,3,7,9)	Ričet, kruh, čaj (1,9)
<b>POP. MALICA</b>		Sadna solata s smetano (7)	Piškotki, dnevni napitek (1,3,7)	Oki doki z maslenimi piškoti (1,7)	Jabolčni zavitek (1,3,7)

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

## JANUAR 2023

## VRTEC

## 2. TEDEN

	PONEDELJEK 09.01.2023	TOREK 10.01.2023	SREDA 11.01.2023	ČETRTEK 12.01.2023	PETEK 13.01.2023
<b>ZAJTRK</b>	Mlečni rogljiček, mleko (1,7)	Kruh, margarina, med, bela žitna kava (1,7)	Kruh, pašteta, zeliščni čaj z medom in limono(1)	Kruh, posebnica, sadni čaj (1)	Kruh, čokoladni namaz, kakav (1,7)
<b>DOP.MALICA</b>	Banana	Mandarine	Kivi	Hruška	Jabolko
<b>KOSILO</b>	Juha z rezanci, kislá repa, pečénica, ajdova kaša, zabeljen fižol, dnevni napitek(1,3,7,9)	Goveja juha z zakuho, dušena govedina, pražen krompir, kitajsko zelje v solati, dnevni napitek(1,3,7,9)	Cvetačna kremna juha, zelenjavno mesna rižota, rdeča pesa v solati, zelena solata, dnevni napitek (1,7,9)	Paradižnikova juha, puranji dunajski zrezek, pomfrit, zelena solata, dnevni napitek(1,3,7,9)	Boranja, kruh, dnevni napitek(1,3,7,9)
<b>POP. MALICA</b>	Grisini palčke, dnevni napitek (1)	Biga, sadni jogurt (1,7)	Piškoti, čokoladno mleko (1,3,7)	Pinjenec, kruh (1,7)	Sadne rezine (1,3,7)

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

**JANUAR 2023**

**VRTEC**

**3. TEDEN**

	<b>PONEDELJEK 16.01.2023</b>	<b>TOREK 17.01.2023</b>	<b>SREDA 18.01.2023</b>	<b>ČETRTEK 19.01.2023</b>	<b>PETEK 20.01.2023</b>
<b>ZAJTRK</b>	<i>Štručka s šunko in sirom, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, sirni nama, bela kava (1,7)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, zeliščni čaj z medom in limono(1,4,7)</i>	<i>Kruh, pašteta, sadni čaj (1)</i>	<i>Kruh, topljeni sir, otroški čaj (1,7)</i>
<b>DOP.MALICA</b>	<i>Banana</i>	<i>Kivi</i>	<i>Kaki vanilja</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Juha z zvezdicami, segedin golaž, polenta, banana, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Zelenjavna kremna juha, štefani pečenka, pražen krompir, radič v solati z endivijo, dnevni napitek(1,7,9)</i>	<i>Juha z kroglicami, pečen piščanec, riž z zelenjavno, kitajsko zelje v solati, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Milijon juha, puranji rezanci, zeljna solata s fižolom, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Pašta juha, dnevni napitek (1,9)</i>
<b>POP. MALICA</b>	<i>Jogurtova smetana(7)</i>	<i>Kašen rogljiček, čaj (1,3,7)</i>	<i>Piškoti, mleko (1,3,7)</i>	<i>Grški sadni jogurt, kruh (1,7)</i>	<i>Klipiči, sok redčen z vodo (1,3,7,11)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

**JANUAR 2023**

**VRTEC**

**4. TEDEN**

	<b>PONEDELJEK 23.01.2023</b>	<b>TOREK 24.01.2023</b>	<b>SREDA 25.01.2023</b>	<b>ČETRTEK 26.01.2023</b>	<b>PETEK 27.01.2023</b>
<b>ZAJTRK</b>	<i>Makova, mleko (1,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, euro krem, kakav (1,7,8)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, bela kava (1,7)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, otroški čaj z medom (1,4,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, pašteta, rezina kisle kumare, zeliščni čaj (1)</i>
<b>DOP.MALICA</b>	<i>Mandarine</i>	<i>Ananas</i>	<i>Kivi</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Juha z rezanci, piščančji paprikaš, svedri, zelena solat s koruzo, dnevni napitek(1,3,9)</i>	<i>Zelenjavna kremna juha, belokranjski zrezek, kitajsko zelje v solati, endivija s krompirjem, dnevni napitek (1,3,4,7,9)</i>	<i>Paradižnikova kremna juha, makaronovo meso, solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zlatimi kroglicami, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša, endivija s krompirjem, dnevni napitek(1,3,7,9)</i>	<i>Krompirjev golaž, dnevni napitek (1,7)</i>
<b>POP. MALICA</b>	<i>Sadni napitek smoothie, grisini palčke (1)</i>	<i>Mleko, žitne čokoladne kroglice (1,7)</i>	<i>Oki doki s pisanimi kroglicami (7)</i>	<i>Piškotji, čokoladno mleko (1,3,7)</i>	<i>Biskvitna rulada z marmelado, sok redčen z vodo (1,3,7)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,


- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

**FEBRUAR 2023**

**VRTEC**

**1. TEDEN**

	<b>PONEDELJEK 30.01.2023</b>	<b>TOREK 31.01.2023</b>	<b>SREDA 01.02.2023</b>	<b>ČETRTEK 02.02.2023</b>	<b>PETEK 03.02.2023</b>
<b>ZAJTRK</b>	<i>Kvašena štručka, kakav (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo, marmelada, otroški čaj (1,7)</i>	<i>Kruh, salama, sir, sadni čaj (1,7)</i>	<i>Kruh, sirni namaz, bela kava (1,7)</i>	<i>Koruzni kosmiči, mleko (7)</i>
<b>DOP.MALICA</b>	<i>Banana</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Ananas</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Kostna juha z zakuho, špageti bolognese, solata dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Juha z zakuho, dušenj svinjski vrat v omaki, kus-kus, kitajsko zelje v solati, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Zelenjavna juha, pleskavica, pražen krompir, rdeča pesa v solati, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Prežganka, ocvrt puranji zrezek, pomfri, solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Goveji golaž, njoki, kruh, dnevni napitek (1,3)</i>
<b>POP. MALICA</b>	<i>Sadni desert (7)</i>	<i>Piškotji, smoothie (1,3,7)</i>	<i>Sadni pinjenec, kruh (1,7)</i>	<i>Čokoladno mleko, kruh (1,7)</i>	<i>Kvašen rogljič z marmelado, sok (1,3,7,12)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok