


LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

DECEMBER 2022 - vrtec

1. TEDEN

	PONEDELJEK 05.12.2022	TOREK 06.12.2022	SREDA 07.12.2022	ČETRTEK 08.12.2022	PETEK 09.12.2022
<b>ZAJTRK</b>	<i>Polnozrnata štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, skutin namaz, zeliščni čaj z medom in limono (1,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, med, kakav (1,7)</i>	<i>Kmečki domači kruh, posebnica z zelenjavo, sadni čaj (1,7)</i>	<i>Črni kruh, kokošja pašteta, rezina kisle kumare, sadni čaj (1,7)</i>
<b>DOP. MALICA</b>	<i>Klementine</i>	<i>Banana</i>	<i>Kaki vanilja</i>	<i>Sadna solata</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Brokoli kremna juha, mesno-zelenjavna rižota, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha, zlate kroglice, zabeljena kisl repa, pečenica, pražen krompir, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Kostna juha z zakuho, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata, dnevni napitek(1,7,9)</i>	<i>Prežganka, pečen piščanec, mlinci, kitajsko zelje v solati, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Ričet z vratovino ,črni kruh, dnevni napitek (1,3,7,9,11)</i>
<b>POP. MALICA</b>	<i>Parkelj, sok 2dl (1,3,7,12)</i>	<i>Okolički z maslenimi piškoti (1,7)</i>	<i>Čokoladni puding (7),</i>	<i>Piškoti, dnevni napitek (1,3,7)</i>	<i>Klipiči, dnevni napitek (1,3,7,11)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.


Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

DECEMBER 2022 - vrtec

2. TEDEN

	PONEDELJEK 12.12.2022	TOREK 13.12.2022	SREDA 14.12.2022	ČETRTEK 16.12.2021	PETEK 17.12.2021
<b>ZAJTRK</b>	<i>Sirova štručka, zeliščni čaj (1,7)</i>	<i>Čokoladne kroglice, mleko, (1,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, pašteta, kislá kumara čaj z medom in limono (1)</i>	<i>Kruh, čokoladni namaz, mleko (1,7,8)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, marmelada, otroški čaj (1,7)</i>
<b>DOP.MALICA</b>	<i>Grozdje</i>	<i>Mandarine</i>	<i>Kivi</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Cvetačna kremna juha, naravni puranji zrezek, kus -kus, kitajsko zelje s krompirjem, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Bistra juha z zlatimi kroglicami, svinjska ribica, krompirjevi kroketi, zelena solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>IZ ŠOLE</i>	<i>Kostna juha z zakuho, špageti bolognese, zelena solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Pašta juha, kmečki kruh, dnevni napitek (1,7,9)</i>
<b>POP.MALICA</b>	<i>Okí doki skuta s sadjem(7)</i>	<i>Biga, sadni kefir (1,7)</i>	<i>IZ ŠOLE</i>	<i>Piškotí, čokoladno mleko (1,3,7)</i>	<i>Jabolčna pita, dnevni napitek (1,3)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

## DECEMBER 2022 - vrtec 3. TEDEN

	PONEDELJEK 19.12.2022	TOREK 20.12.2022	SREDA 21.12.2022	ČETRTEK 22.12.2022	PETEK 23.12.2022
<b>ZAJTRK</b>	<i>Makovka, kakav (1,,7)</i>	<i>Polnozrnati kruh, čokoladni namaz, mleko (1,7,9,8)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo , žitna bela kava (1,7)</i>	<i>Kruh, pašteta, otroški čaj z medom(1)</i>	<i>Polnozrnati kruh, topljeni sir, korenček, sadni čaj (1,7)</i>
<b>DOP.MALICA</b>	<i>Kivi</i>	<i>Kaki -vanilija</i>	<i>Pomaranče</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Milijon juha, goveji zrezek v omaki, široki rezanci, zelena solata z koruzo, dnevni napitek(1,3,9)</i>	<i>Gobova juha, pečen piščanec, rizi-bizi, kitajsko zelje s fižolom, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Bistra juha z rezanci, makaronovo meso, endivija s krompirjem, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Goveji golaž, polenta jogurtova smetana , dnevni napitek(1,3,7,9)</i>	<i>Jota s kislim zeljem, kruh, , dnevni napitek (1)</i>
<b>POP.MALICA</b>	<i>Grisini palčke, dnevni napitek (1)</i>	<i>Sirova štručka, otroški čaj (1,7)</i>	<i>Piškoti, mleko (1,3,7)</i>	<i>Jogurtova smetana (7)</i>	<i>Biskvitno pecivo, dnevni napitek (1,3,7)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		



## **BOŽIČNO - NOVOLETNE POČITNICE**

**26.12. 2022 – 02.01.2023**

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,  
- redčen 100% sok