


LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2023 - dom

1. TEDEN

	PONEDELJEK 06.03.2023	TOREK 07.03.2023	SREDA 08.03.2023	ČETRTEK 09.03.2023 (1.skupina)	PETEK 10.03.2023
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Polnozrnati kruh, maslo, med, planinski čaj (1,7)</i>	<i>Kruh, posebna klobasa, kislá kumara, čaj (1,7)</i>	<i>Jajčni namaz, kruh, čaj (1,3,7)</i>	<i>Kosmiči, mleko, (1,7)</i>
KOSILO	<i>Kostna juha z zakuho, kisló zelje, polenta, pečenica, čaj (1,3,9)</i>	<i>Milijon juha, ocvrte ribe, blitva s krompirjem, jabolko, čaj (1,3,4,9)</i>	<i>Cvetačna juha, mesno – zelenjavna rižota, solata, dnevni napitek(1,3,7,9)</i>	<i>Kostna juha z rezanci juha, pečena svinjska rebra, ajdova kaša, mešana solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Kislá juha z žličniki, jabolčni zavitek, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Banana</i>	<i>Skuta s podloženim sadjem (7)</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Vaniljev puding (1,7)</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Topli sendviči, dnevni napitek (1,7)</i>	<i>Mesno – zelenjavna juha, kruh, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Skutine palačinke, dnevni napitek (1,3,7)</i>	<i>Testeninska solata, dnevni napitek (1,3,7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2023- dom

2. TEDEN

	PONEDELJEK 13.03.2023	TOREK 14.03.2023	SREDA 15.03.2023	ČETRTEK 16.03.2023	PETEK 17.03.2023
ZAJTRK	<i>Makova, mlako (1,7)</i>	<i>Kruh, salama, sir, paprika, kislá kumara, čaj (1)</i>	<i>Kruh, zeliščni namaz, rezina paprike, bela kava (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo med, kakav(1,7)</i>	<i>Kruh, pašteta, kislá kumarica, čaj (1)</i>
KOSILO	<i>Goveja juha, špinača, kuhana govedina, pire krompir, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, belokranjski zrezek, sestavljena solata, dnevni napitek(1,3,7,9)</i>	<i>Kostna juha, svinjska pečenka, rizi – bizi, solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Kremna juha, pizza, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Piščančja obara, kruh, jabolčna pita, dnevni napitek (1,3,9)</i>
MALICA	<i>Čokoladni desert s smetano (7)</i>	<i>Ananas</i>	<i>Banana</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Testenine, haše omaka, solata, dnevni napitek (1,3)</i>	<i>Kuhana hrenovka, gorčica, kruh, dnevni napitek (1,10)</i>	<i>Golaževa juha, kruha, dnevni napitek (1,9)</i>	<i>Pečena jajca, dnevni napitek (1,3,)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2023 - dom

3. TEDEN

	PONEDELJEK 20.03.2023	TOREK 21.03.2023	SREDA 22.03.2023	ČETRTEK 23.03.2023 (5.skupina)	PETEK 24.03.2023
ZAJTRK	<i>Biga, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, rezina sira, paprika (1,7)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)</i>	<i>Bela kava, rogljič brez polnila</i>	Corn flakes, mleko
KOSILO	<i>Porova kremna juha, makaronovo meso, rdeča pesa v solati, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Paradižnikova juha, ocvrt piščanec, pečen krompir, radič v solati, stročji fižol v solati, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Kostna juha, dušena govedina, njoki, mešana solat, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zakuho (mesni cmoki, mini testenine), puranji zrezek v gorčični omaki, kroketi, solata, dnevni napitek (1,3,7,9,10)</i>	<i>Pasulj s prekajenim mesom, klipiči, dnevni napitek(1,3,7,9,11)</i>
MALICA	<i>Banana</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Sadni jogurt (7)</i>	<i>Vanilj puding s smetano (1,7)</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Mesni sir, endivija z krompirjem, kruh, dnevni napitek (1)</i>	<i>Štajerska kisl juha, kruh, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Sendvič z žemljo, dnevni napitek (1,7)</i>	<i>Carski praženec, sadna solata (1,3,7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.


Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2023 - dom

4. TEDEN

	PONEDELJEK 27.03.2023	TOREK 28.03.2023	SREDA 29.03.2023	ČETRTEK 30.03.2023 (1. skupina)	PETEK 31.03.2023
ZAJTRK	<i>Polnozrnata štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo, marmelada, čaj (1,7,12)</i>	<i>Pašteta, kruh, paprika, čaj (1)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh, piščančja prsa v ovitku, paprika, paradižnik, čaj (1)</i>
KOSILO	<i>Juha z rezanci, goveji golaž, široki rezanci, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zakuho, dušeno sladko zelje, ajdova kaša, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, dunajski puranji zrezek, pečen krompir, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zakuho, mesni kaneloni, tatarska omaka, solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Zelenjavna mineštra, kruh, skutin zavitek, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>
MALICA	<i>Banana</i>	<i>Sladoled (7)</i>	<i>Puding s smetano (7)</i>	<i>Čokoladni puding s smetano (1,7)</i>	<i>Jabolko</i>
VEČERJA	<i>Hot dog, dnevni napitek (1,7,10)</i>	<i>Špinača, pire krompir, trdo kuhano jajce, dnevni napitek (1,3,7)</i>	<i>Špageti z paradižnikovo omako in baziliko, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7)</i>	<i>Narastek s proseno kašo, kompot (1,3,7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok