

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2023 - vrtec

1. TEDEN

	PONEDELJEK 06.03.2023	TOREK 07.03.2023	SREDA 08.03.2023	ČETRTEK 09.03.2023	PETEK 10.03.2023
<b>ZAJTRK</b>	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Polnozrnati kruh, maslo, med, planinski čaj (1,7)</i>	<i>Kruh, posebna klobasa, kislá kumara, čaj (1,7)</i>	<i>Jajčni namaz, kruh, čaj (1,3,7)</i>	<i>Kosmiči, mleko, (1,7)</i>
<b>DOP.MALICA</b>	<i>Banana</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Sadna solata</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Kostna juha z zakuho, kisló zelje, polenta, pečenica, čaj (1,3,9)</i>	<i>Milijon juha, ocvrte ribe, blitva s krompirjem, jabolko, čaj (1,3,4,9)</i>	<i>Cvetačna juha, mesno – zelenjavna rižota, solata, dnevni napitek(1,3,7,9)</i>	<i>Kostna juha z rezanci juha, pečena svinjska rebra, ajdova kaša, mešana solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Kislá juha z žličniki, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>
<b>POP. MALICA</b>	<i>Piškotí, čokoladno mleko (1,3,7)</i>	<i>Skuta s podloženim sadjem (7)</i>	<i>Biga, mleko (1,7)</i>	<i>Vaniljev puding (1,7)</i>	<i>Jabolčni zavitek (1,3)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2023 - vrtec

2. TEDEN

	PONEDELJEK 13.03.2023	TOREK 14.03.2023	SREDA 15.03.2023	ČETRTEK 16.03.2023	PETEK 17.03.2023
<b>ZAJTRK</b>	<i>Makova, mlako (1,7)</i>	<i>Kruh, salama, sir, paprika, kislakumara, čaj (1)</i>	<i>Kruh, zeliščni namaz, rezina paprike, belakava (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo med, kakav(1,7)</i>	<i>Kruh, pašteta, kislakumarica, čaj (1)</i>
<b>DOP.MALICA</b>	<i>Grozdje</i>	<i>Ananas</i>	<i>Banana</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Goveja juha, špinača, kuhana govedina, pire krompir, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, belokranjski zrezek, sestavljena solata, dnevni napitek(1,3,7,9)</i>	<i>Kostna juha, svinjska pečenka, rizi – bizi, solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Kremna juha, pizza, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Piščančja obara, kruh, dnevni napitek (1,3,9)</i>
<b>POP.MALICA</b>	<i>Čokoladni desert s smetano (7)</i>	<i>Žemlja, mleko (1,7)</i>	<i>Grisni palčke, jogurt (1,7)</i>	<i>Skuta s podloženim sadjem (7)</i>	<i>Jabolčna pita (1,3)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 2023 - vrtec

3. TEDEN

	PONEDELJEK 20.03.2023	TOREK 21.03.2023	SREDA 22.03.2023	ČETRTEK 23.03.2023	PETEK 04.03.2023
<b>ZAJTRK</b>	<i>Biga, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, rezina sira, paprika (1,7)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)</i>	<i>Bela kava, rogljič brez polnila</i>	<i>Corn flakes, mleko</i>
<b>DOP.MALICA</b>	<i>Banana</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Sadna solata</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Porova kremna juha, makaronovo meso, rdeča pesa v solati, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Paradižnikova juha, ocvrt piščanec, pečen krompir, radič v solati, stročji fižol v solati, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Kostna juha, dušena govedina, njoki, mešana solat, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zakuho (mesni cmoki, mini testenine), puranji zrezek v gorčični omaki, kroketi, solata, dnevni napitek (1,3,7,9,10)</i>	<i>Pasulj s prekajenim mesom, dnevni napitek(1,3,7,9,11)</i>
<b>POP. MALICA</b>	<i>Grisini palčke, dnevni napitek (1)</i>	<i>Sadni jogurt (7)</i>	<i>Biga, čokoladno mleko (1,7)</i>	<i>Vanilj puding s smetano (1,7)</i>	<i>Klapič (1,3,7,11),</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.


Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

MAREC 202 - vrtec

4. TEDEN

	PONEDELJEK 27.03.2023	TOREK 28.03.2023	SREDA 29.03.2023	ČETRTEK 30.03.2023	PETEK 31.03.2023
<b>ZAJTRK</b>	<i>Polnozrnata štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo, marmelada, čaj (1,7,12)</i>	<i>Pašteta, kruh, paprika, čaj (1)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh, piščančja prsa v ovitku, paprika, paradižnik, čaj (1)</i>
<b>DOP.MALICA</b>	<i>Banana</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Ananas</i>	<i>Sadna solata</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Juha z rezanci, goveji golaž, široki rezanci, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zakuho, pečenica, dušeno sladko zelje, ajdova kaša, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Porova kremna juha, dunajski puranji zrezek, pečen krompir, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zakuho, mesni kaneloni, tatarska omaka, solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Zelenjavna mineštra, kruh, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>
<b>POP. MALICA</b>	<i>Piškotji, dnevni napitek (1,3,7)</i>	<i>Sladoled (7)</i>	<i>Puding s smetano (7)</i>	<i>Sadni jogurt (7)</i>	<i>Skutin zavitek (1,3,7)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok