

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

VRTEC SEPTEMBER 2023

1. TEDEN


	PONEDELJEK 04.09.2023	TOREK 05.09.2023	SREDA 06.09.2023	ČETRTEK 07.09.2023	PETEK 08.09.2023
ZAJTRK	<i>Makova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, sirni namaz, čaj(1,7)</i>	<i>Kruh, topljen sir, kakav, (1,7)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)</i>	<i>Corn – flakes, mleko (1,7)</i>
DOP. MALICA	<i>Lubenica</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Slive</i>	<i>Breskve</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Goveja juha z zvezdicami, kuhana govedina, bučke v omaki, pire krompir, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z rezanci, pečen piščanec, mlinci, zelnata solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Milijon juha, ocvrte ribe, sestavljena solata, dnevni napitek (1,3,4,9)</i>	<i>Cvetačna juha, pečena svinjska ribica, pražen krompir, solata, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Štajerska kisl juha, kruh, dnevni napitek (1,3,9)</i>
POP. MALICA	<i>Sadni jogurt (7)</i>	<i>Sladoled (1,7,8)</i>	<i>Rezina kruha, jabolko (1)</i>	<i>Skuta s podloženim sadjem (7)</i>	<i>Pecivo, dnevni napitek (1,3,7)</i>

Otroke spodbujamo k pitju vode in čajev. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

VRTEC SEPTEMBER 2023

2. TEDEN

	PONEDELJEK 11.09.2023	TOREK 12.09.2023	SREDA 13.09.2023	ČETRTEK 14.09.2023	PETEK 15.09.2023
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, pečena jajca, čaj (1,3)</i>	<i>Kruh, pašteta, sveža paprika, čaj (1)</i>	<i>Kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh s sirnim namazom, bela kava (1,7)</i>
DOP. MALICA	<i>Melona</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Breskve</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Juha z zlatimi kroglicami, polnjene paprike / čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zvezdicami, pečen piščanec mlinci, solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Gobova kremna juha, puranji zrezek v omaki, kruhov cmok, solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z ribano kašo, svinjska pečenka, rizi - bizi, solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Pašta juha, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>
POP. MALICA	<i>Sok , piškoti (1,3)</i>	<i>Sadni kefir, kruh (1,7)</i>	<i>Mlečna biga, dnevni napitek (1,7)</i>	<i>Oki – doki skuta s sadjem (7)</i>	<i>Klipiči, dnevni napitek (1,3,7,11)</i>

Otroke spodbujamo k pitju vode in čajev. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		


VRTEC SEPTEMBER 2023 3. TEDEN

	PONEDELJEK 18.09.2023	TOREK 19.09.2023	SREDA 20.09.2023	ČETRTEK 21.09.2023	PETEK 22.09.2023
ZAJTRK	<i>Žemlja, mleko (1,7)</i>	<i>Obložen kruh, čaj (1,7)</i>	<i>Kruh, čokoladni namaz, kakav,(1,7,8)</i>	<i>Kruh, tunin namaz, čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh, maslo, marmelada, mleko (1,7)</i>
DOP. MALICA	<i>Lubnenica</i>	<i>Nektarine</i>	<i>Hruške</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, špinača, pire krompir, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z zvezdicami, puranji dunajski zrezek, rizi – bizi, zelena solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Milijon juha, lasanja, sestavljena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Krompirjev golaž s stročjim fižolom, kruh, dnevni napitek (1,7)</i>	<i>Juha z zlatimi kroglicami, makaronovo meso, zelena solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>
POP. MALICA	<i>Piškoti, dnevni napitek (1,3,7)</i>	<i>Oki - doki, dnevni napitek (1,7)</i>	<i>Lučka (7)</i>	<i>Čokoladni puding (7)</i>	<i>Sadni jogurt (7)</i>

VRTEC SEPTEMBER 2023 4. TEDEN

Otroke spodbujamo k pitju vode in čajev. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

	PONEDELJEK 25.9.2023	TOREK 26.09.2023	SREDA 27.09.2023	ČETRTEK 28.09.2023	PETEK 29.09.2023
ZAJTRK	<i>Biga, mleko 1,(7)</i>	<i>Kruh, sir, posebnica z zelenjavno, čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh, čokoladni namaz (1,7,8)</i>	<i>Kruh, zelenjavni namaz, čaj z medom in limono (1)</i>	<i>Kruh, maslo, marmelada, bela kava(1,7)</i>
DOP. MALICA	<i>Lučka (7)</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Banana</i>	<i>Hruške</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek v gobovi omaki, kruhov cmok, radič v solati, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Kremna korenčkova juha, belokranjski zrezek, krompirjeva solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Brokoli kremna juha, pizza, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Goveja juha, špageti, bolognese omaka, zelenja solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Krompirjev golaž z govedino, kruh, dnevni napitek (1)</i>
POP. MALICA	<i>Sladoled (1,7,8)</i>	<i>Piškot, sok (1,3,7)</i>	<i>Biga, čokoladno mleko (1,7)</i>	<i>Oki doki skuta (7)</i>	<i>Grisini palčke, dnevni napitek</i>

Otroke spodbujamo k pitju vode in čajev. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.