

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2023 VRTEC 1. TEDEN

	PONEDELJEK 02.10.2023	TOREK 03.10.2023	SREDA 04.10.2023	ČETRTEK 05.10.2023	PETEK 06.10.2023
ZAJTRK	<i>Rogljicek, mleko (1,3,7)</i>	<i>Kruh, maslo med, bela kava (1,7)</i>	<i>Corn - fakes, mleko (7)</i>	<i>Kruh, sirni namaz, sadni čaj (1)</i>	<i>Kruh, piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, čaj z medom in limono (1)</i>
DOP. MALICA	<i>Banana</i>	<i>Sadje / suho sadje</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Nektarina</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Juha z zvezdicami, piščančji paprikaš, pire krompir, solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Cvetačna juha, telečja pečenka, ajdova kaša, solata, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, ocvrt ribji file oslička, sestavljena solata, dnevni napitek (1,3,4,7,9)</i>	<i>Kostna juha z zlatimi kroglicami, makaronovo meso, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Ričet s prekajenim mesom, kruh, dnevni napitek (1,9,3,7)</i>
POP.MALICA	<i>Čokoladno mleko, piškoti (1,3,7)</i>	<i>Puding (7)</i>	<i>Črna žemlja, dnevni napitek (1)</i>	<i>Oki – doki z maslenimi piškoti (1,3,7)</i>	<i>Pecivo, dnevni napitek (1,3)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2023 VRTEC 2. TEDEN

	PONEDELJEK 09.10.2023	TOREK 10.10.2023	SREDA 11.10.2023	ČETRTEK 12.10.2023	PETEK 13.10.2023
ZAJTRK	Črna žemlja, mleko (1,7)	Koruzni kruh, maslo, marmelada, kakav (1,7,12)	Črni kruh, zelenjavni namaz, bela kava (1,7)	Kruh, puranja šunka, sveža paprika, sadni čaj (1)	Kruh, pečena jajca, sadni čaj(1,3)
DOP. MALICA	Hruška	Ananas	Grozdje	Slive	Jabolko
KOSILO	Zelenjavna kremna juha, svinjska pečenka, široki rezanci, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)	Goveja juha z ribano kašo, puranji dunajski zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, radič v solati, dnevni napitek (1,3,9)	Juha z zvezdicami, goveji stroganov, pire krompir, zeljna solata s fižolom, dnevni napitek (1,3,7)	Fižolova kremna juha, vrtnarska zarebrnica, dušen riž, rdeča pesa v solati, dnevni napitek (1,7,9)	Boranja, kruh, dnevni napitek (1 ,9)
POP. MALICA	Piškoti, dnevni napitek (1,3)	Probiotični sadni jogurt, žemljica (1,7)	Sirova štručka, dnevni napitek (1,7)	Lučka (1)	Buhtelj, dnevni napitek (1,3,7, 12)

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

OKTOBER 2023 VRTEC 3. TEDEN

	PONEDELJEK 16.10.2023	TOREK 17.10.2023	SREDA 18.10.2023	ČETRTEK 19.10.2023	PETEK 20.10.2023
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko (1,3,7)</i>	<i>Koruzni kruh, čokoladni namaz, bela kava (1,7, 8)</i>	<i>Črni kruh, zelenjavni namaz, čaj (1,7)</i>	<i>Čokolino, mleko (1,6,7)</i>	<i>Kruh, rezina sira, sveža paprika, sadni čaj (1,3,7)</i>
DOP. MALICA	<i>Slive</i>	<i>Mandarine</i>	<i>Banana</i>	<i>Hruška</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Goveji golaž, polenta, solata, banana, dnevni napitek (1)</i>	<i>Kostna juha z zvezdicami, puranji dunajski zrezek, pomfrit, radič v solati, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Milijon juha, goveji stroganov, pire krompir, zeljna solata s fižolom dnevni napitek(1,3,7)</i>	<i>Kremna juha, pečen piščanec, riž, rdeča pesa v solati, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Krompirjev golaž s hrenovko, kruh, , dnevni napitek (1,9)</i>
POP. MALICA	<i>Sadni jogurt(7)</i>	<i>Jogurtova smetana (7)</i>	<i>Piškot, sok (1,3,7)</i>	<i>Pinjenec , graham štručka (1,7)</i>	<i>Jabolčni zavitek dnevni napitek (1,3)</i>

OKTOBER 2023 VRTEC 4. TEDEN

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

	PONEDELJEK 24.10.2022	TOREK 25.10.2022	SREDA 26.10.2022	ČETRTEK 27.10.2022	PETEK 28.10.2022
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko, (7)</i>	<i>Kruh, tunin namaz, sadni čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh, sir, sveža paprika, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, zelenjavni namaz, čaj z medom in limono (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo, marmelada, bela kava (1,7)</i>
DOP.MALICA	<i>Grozdje</i>	<i>Hruška</i>	<i>Banana</i>	<i>Kaki vanilja</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek v omaki, kus-kus, radič v solati, dnevni napitek(1,3,9)</i>	<i>Korenčkova juha, štefani pečenka, pečen krompir,, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Brokoli kremna juha, pizza, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, špinača, pire krompir, čokoladni puding, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Prežganka, makaronovo meso, parmezan, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7)</i>
POP. MALICA	<i>Sladoled (1,7,8)</i>	<i>Piškot, sok (1,3,7)</i>	<i>Rogljček, čokoladno mleko (1,7)</i>	<i>Sadni jogurt, kruh (1,7)</i>	<i>Oki doki z piškoti (1,7)</i>

OKTOBER 2023

VRTEC

5. TEDEN

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

	PONEDELJEK 30.10.2023	TOREK 31.10.2023	SREDA 01.11.2023	ČETRTEK 02.11.2023	PETEK 03.11.2023
ZAJTRK	<i>Mleko, sirova štručka (1,7)</i>			<i>Kruh, salama, čaj (1)</i>	<i>Kruh, maslo, med, čaj (1,7)</i>
DOP.MALICA	<i>Banana</i>			<i>Grozdje</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Juha, pečena svinjska ribica, pražen krompir, solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>			<i>Juha z zakuho, puranji zrezek v omaki, rizi – bizi, rdeča pesa, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Zelenjavno mesna enolončnica, kruh, dnevni napitek (1,3,9)</i>
POP. MALICA	<i>Skuta s podloženim sadjem (7)</i>			<i>Piškot, dnevni napitek (1,3,7)</i>	<i>Čokoladni desert (7)</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok