

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

**OKTOBER 2023**

**1. TEDEN**

	<b>PONEDELJEK 02.10.2023</b>	<b>TOREK 03.10.2023</b>	<b>SREDA 04.10.2023</b>	<b>ČETRTEK 05.10.2023</b>	<b>PETEK 06.10.2023</b>
<b>ZAJTRK</b>	<i>Rogljicek, mleko (1,3,7)</i>	<i>Kruh, maslo med, bela kava (1,7)</i>	<i>Corn - flakes, mleko (7)</i>	<i>Kruh, sirni namaz, sadni čaj (1)</i>	<i>Kruh, piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, čaj z medom in limono (1)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Juha z zvezdicami, piščančji paprikaš, pire krompir, solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Cvetačna juha, telečja pečenka, ajdova kaša, solata, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Cvetačna kremna juha, ocvrt ribji file osliča, sestavljena solata, dnevni napitek (1,3,4,7,9)</i>	<i>Kostna juha z zlatimi kroglicami, makaronovo meso, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Ričet, pecivo, dnevni napitek (1,9,3,7)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Banana</i>	<i>Melona</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Oki – doki z maslenimi piškoti (1,3,7)</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Skutine palačinke, dnevni napitek (1,3,7)</i>	<i>Hamburger, dnevni napitek (1,10,11)</i>	<i>Zelenjavna mineštra, kruh, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Prosena kaša, kakavov posip (7)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika

Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

**OKTOBER 2023**

**2. TEDEN**

	<b>PONEDELJEK 09.10.2023</b>	<b>TOREK 10.10.2023</b>	<b>SREDA 11.10.2023</b>	<b>ČETRTEK 12.10.2023</b>	<b>PETEK 13.10.2023</b>
<b>ZAJTRK</b>	<i>Črna žemlja, mleko (1,7)</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, marmelada, kakav (1,7,12)</i>	<i>Črni kruh, zelenjavni namaz, bela kava (1,7)</i>	<i>Kruh, puranja šunka, sveža paprika, sadni čaj (1)</i>	<i>Kruh, pečena jajca, sadni čaj(1,3)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Zelenjavna kremna juha, svinjska pečenka, široki rezanci, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Goveja juha z ribano kašo, puranji dunajski zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, radič v solati, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Juha z zvezdicami, goveji stroganov, pire krompir, zeljna solata s fižolom, dnevni napitek (1,3,7)</i>	<i>Fižolova kremna juha, vrtnarska zarebrnica, dušen riž, rdeča pesa v solati, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Boranja, kruh, buhteljni (1,3,7,9,12)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Hruška</i>	<i>Ananas</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Slive</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Sojini polpeti, solata, dnevni napitek (1,3,6)</i>	<i>Mesna juha z žličniki, kruhi, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Narastek iz prosene kaše, dnevni napitek (1,3,7)</i>	<i>Hot – dog, dnevni napitek (1,10)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

## OKTOBER 2023

## 3. TEDEN

	PONEDELJEK 16.10.2023	TOREK 17.10.2023	SREDA 18.10.2023	ČETRTEK 19.10.2023	PETEK 20.10.2023
<b>ZAJTRK</b>	<i>Sirova štručka, mleko (1,3,7)</i>	<i>Koruzni kruh, čokoladni namaz, bela kava (1,7,8)</i>	<i>Črni kruh, zelenjavni namaz, čaj (1,7)</i>	<i>Corn – flakes, čokoladne kroglice, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, rezina sira, sveža paprika, sadni čaj (1,3,7)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Goveji golaž, polenta, solata, banana, dnevni napitek (1)</i>	<i>Kostna juha z zvezdicami, puranji dunajski zrezek, pomfrit, radič v solati, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Juha z zakuho, špagete z mesno polivko, solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Kremna juha, pečen piščanec, riž, rdeča pesa v solati, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Krompirjev golaž s hrenovko, kruh, jabolčni zavitek, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>
<b>MALICA</b>	<i>Slive</i>	<i>Jogurtova smetana s sadjem (7)</i>	<i>Banana</i>	<i>Hruška</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Mlečni riž, kakavov posip, dnevni napitek (1,7)</i>	<i>Mesna juha, kruh, dnevni napitek(1,3,9)</i>	<i>Pečena jajca, solata, kruh, čaj (1,3)</i>	<i>Hot - dog, dnevni napitek (3,4) (1,3,4)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.


Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

**OKTOBER 2023**

**4. TEDEN**

	<b>PONEDELJEK 23.10.2023</b>	<b>TOREK 24.10.2023</b>	<b>SREDA 25.10.2023</b>	<b>ČETRTEK 26.10.2023</b>	<b>PETEK 27.10.2023</b>
<b>ZAJTRK</b>	<i>Sirova štručka, mleko, (7)</i>	<i>Kruh, tunin namaz, sadni čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh, sir, sveža paprika, mleko (1,7)</i>	<i>Kruh, zelenjavni namaz, čaj z medom in limono (1,7)</i>	<i>Kruh, maslo, marmelada, bela kava (1,7)</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek v omaki, kus kus, radič v solati, dnevni napitek(1,3,9)</i>	<i>Korenčkova juha, štefani pečenka, pečen krompir,, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Brokoli kremna juha, pizza, sok (1,3,7,9)</i>	<i>Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, špinača, pire krompir, čokoladni puding, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Prežganka, makaronovo meso, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7)</i>
<b>MALICA</b>	<i>sladoled(1,7,8)</i>	<i>Hruška</i>	<i>Banana</i>	<i>Kaki vanilja</i>	<i>Jabolko</i>
<b>VEČERJA</b>	<i>Carski praženec, dnevni napitek (1,3,7,12)</i>	<i>Obložen kruh , dnevni napitek (1,7)</i>	<i>Hrenovka, priloga, sadni čaj, kruh (1,10)</i>	<i>Zelenjavno mesna solata, kruh, sadni čaj (1)</i>	

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

**JESENSKE**  
**30.10.2023**



**POČITNICE**  
**05.11.2023**

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,  
- redčen 100% sok