


LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

## NOVEMBER 2023 - vrtec 1. TEDEN

	PONEDELJEK 06.11.2023	TOREK 07.11.2023	SREDA 08.11.2023	ČETRTEK 09.11.2023	PETEK 10.11.2023
<b>ZAJTRK</b>	Makova štručka, mleko (1,7)	<i>Kruh, ribji namaz, čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh, salama, sir, kakav (1,7)</i>	<i>Kruh, umešana jajca, čaj (1,3)</i>	<i>Kruh, topljen sir, sveža paprika, čaj (1,7)</i>
<b>DOP.MALICA</b>	<i>Grozdje</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolčna čežana s smetano (7)</i>	<i>Mandarine</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Juha z zvezdicami, kotlet po cigansko, široki rezanci, zelena solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Brokoli kremna juha, belokranjski zrezek, krompirjeva solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Juha z rezanci, kislata repa, pečena, matevž, kruh, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Porova kremna juha, pečena piščančja bedra, mlinci, rdeče zelje, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Pasulj, kmečki kruh, dnevni napitek (1,9)</i>
<b>POP.MALICA</b>	<i>Jogurtova smetana s sadjem (7)</i>	<i>Piškotji, sok (1,3,7)</i>	<i>Žemlja, čokoladno mleko (1,7)</i>	<i>Okoli doki (7)</i>	<i>Klipiči, dnevni napitek (1,3,7,11)</i>


Otroke spodbujamo k pitju vode in čajev. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnikov. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,  
- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

## NOVEMBER 2023 - vrtec 2. TEDEN

	PONEDELJEK 13.11.2023	TOREK 14.11.2023	SREDA 15.11.2023	ČETRTEK 16.11.2023	PETEK 17.11.2023 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK
<b>ZAJTRK</b>	<i>Sirova štručka, mleko (1,3,7)</i>	<i>Kmečki domači kruh, posebnica z zelenjavo, kakav (1,7)</i>	<i>Polnozrnat kruh, sirni namaz, nariban korenček, sadni čaj (1,7)</i>	<i>Kruh, kokošja pašeta, rezina kisle kumarice, čaj z limono in medom (1)</i>	<i>Domači kmečki kruh, maslo, med, jabolko, mleko (1,7)</i>
<b>DOP.MALICA</b>	<i>Ananas</i>	<i>Kaki</i>	<i>Mandarine</i>	<i>Banana</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Goveje juha z rezanci, špinača, pire krompir, kuhana govedina, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Zelenjavna juha, puranji zrezek v omaki, njoki, radič v solati, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Gobova juha, zelenjavna rižota s telečjim mesom, rdeča pesa v solati, dnevni napitek (1,7,9)</i>	<i>Juha z zakuho, makaronovo meso, solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Ričet, kruh, dnevni napitek (1,9)</i>
<b>POP. MALICA</b>	<i>Sadni jogurt (7)</i>	<i>Rogljíč, mlečni napitek (1,7)</i>	<i>Oki doki skute s sadjem (7)</i>	<i>Piškoti, dnevni napitek (1,3,7)</i>	<i>Jabolčna pita, dnevni napitek (1,3,7)</i>

Otroke spodbujamo k pitju vode in čajev. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,  
- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

## NOVEMBER 2023 - vrtec 3. TEDEN

	PONEDELJEK 20.11.2023	TOREK 21.11.2023	SREDA 22.11.2023	ČETRTEK 23.11.2023	PETEK 24.11.2023
<b>ZAJTRK</b>	<i>Polnozrnata štručka, mleko (7)</i>	<i>Ovseni kruh, ribji namaz, sadni čaj (1,4,7)</i>	<i>Kruh, zelenjavna posebna salama, mleko (1,7)</i>	<i>Rogljček, kakav (1,3,7)</i>	<i>Kruh, zelenjavni namaz, čaj z medom in limono (1,7)</i>
<b>DOP.MALICA</b>	<i>Kaki</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Banana</i>	<i>Mandarine</i>	<i>Jabolko</i>
<b>KOSILO</b>	<i>Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Korenčkova juha, Puranji pariški zrezek, pomfrit, zelena solata, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Goveja juha z zlatimi kroglicami, goveji zrezki v omaki, široki rezanci, zeljna solata s koruzo, dnevni napitek (1,3,7,9)</i>	<i>Prežganka, pečenka, zabeljena kislo zelje, pražen krompir, dnevni napitek (1,3,9)</i>	<i>Piščančja obara z žličniki, domači črni kruh, , dnevni napitek (1,3)</i>
<b>POP. MALICA</b>	<i>Čokoladni puding (7)</i>	<i>Oki – doki s pisanimi kroglicami (7)</i>	<i>Polnozrnata štručka, dnevni napitek (1)</i>	<i>Grisini palčke, dnevni napitek (1)</i>	<i>Marmorni kolač, dnevni napitek (1,3,7)</i>

Otroke spodbujamo k pitju vode in čajev. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.


Dnevni napitek: - nesladkan čaj,

- redčen 100% sok

LEGENDA ALERGENOV							
ŽITA	1	ARAŠIDI	5	LISTNA ZELENA	9	VOLČJI BOB	13
RAKCI	2	SOJA	6	GORČIČNO SEME	10	MEHKUŽCI	14
JAJCA	3	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI	7	SEZAMOVO SEME	11		
RIBE	4	OREŠČKI	8	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12		

NOVEMBER 2023 - vrtec

4. TEDEN

	PONEDELJEK 27.11.2023	TOREK 28.11.2023	SREDA 29.11.2023	ČETRTEK 30.11.2023	PETEK 01.12.2023
<b>ZAJTRK</b>	Žemlja, mleko (1,7)	Kmečki kruh, skutin namaz, kakav(1,7)	Črni kruh, pašteta, kisla kumara, čaj z medom in limono (1)	Polnozrnat kruh, rezina sira, otroški čaj (1,7)	Corn faleks, mleko (7)
<b>DOP.MALICA</b>	Banana	Mandarine	Čežana	Kaki	Jabolko
<b>KOSILO</b>	Juha z zvezdicami, dušeno zelje, kuhana govedina, pire krompir, dnevni napitek ( 1,3,7,9)	Gobova kremna juha, mesno zelenjavna rižota, zelena solata, dnevni napitek (1,7,9)	Milijon juha, oslič file, krompirjeva solata, dnevni napitek (1,3,7,9)	Kostna juha, pečena piščančja bedra, široki rezanci, radič v solati, rdeča pesa, dnevni napitek (1,3,7,9)	Jota z kislo rep, kruh, , dnevni napitek (1,9)
<b>POP. MALICA</b>	Sadni jogurt, kruh (1,7)	Rogljič, mleko (1,7)	Skuta s podloženim sadjem (7)	Žitne čokoladne kroglice mleko (1,7)	Rulada z marmelado, dnevni napitek (1,3)

Otroke spodbujamo k pitju vode in čajev. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika  
Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - nesladkan čaj,  
- redčen 100% sok