

INFORMACIJE O ALERGENIH SE DOBIJO PRI KUHARICI

OKTOBER 2024 VRTEC 1. TEDEN

	PONEDELJEK 30.09.2024	TOREK 01.10.2024	SREDA 02.10.2024	ČETRTEK 03.10.2024	PETEK 04.10.2024
ZAJTRK	<i>Rogljček, mleko</i>	<i>Kruh, maslo med, bela kava</i>	<i>Corn - flakes, mleko</i>	<i>Kruh, sirni namaz, sadni čaj</i>	<i>Kruh, piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, čaj z medom in limono</i>
DOP. MALICA	<i>Grozdje</i>	<i>Berskve</i>	<i>Slive</i>	<i>Lubenica</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Cvetačna juha, svinjska pečenka, ajdova kaša, solata, dnevni napitek</i>	<i>Juha z zvezdicami, piščančji paprikaš, pire krompir, solata, dnevni napitek</i>	<i>Juha z zakuho, makaronovo meso, solata, dnevni napitek</i>	<i>Kremna juha, ocvrt ribji file osliča, sestavljena solata, dnevni napitek</i>	<i>Pasulj z prekajenim mesom, kruh, sladica</i>
POP.MALICA	<i>Čokoladno mleko, piškoti</i>	<i>Puding</i>	<i>Črna žemlja, mleko</i>	<i>Grški jogurt</i>	<i>Grisini palčke, dnevni napitek</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

INFORMACIJE O ALERGENIH SE DOBIJO PRI KUCHARICI

OKTOBER 2024

VRTEC

2. TEDEN

	PONEDELJEK 07.10.2024	TOREK 08.10.2024	SREDA 09.10.2024	ČETRTEK 10.10.2024	PETEK 11.10.2024
ZAJTRK	<i>Žemlja, mleko</i>	<i>Koruzni kruh, maslo, marmelada, kakav</i>	<i>Kruh, puranja šunka, sveža paprika, sadni čaj</i>	<i>Črni kruh, topljen sir, bela kava</i>	<i>Kruh, pečena jajca, sadni čaj</i>
DOP. MALICA	<i>Nektarina</i>	<i>Ananas</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Slive</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Zelenjavna kremna juha, makaronovo meso, široki rezanci, zelena solata, dnevni napitek</i>	<i>Juha z ribano kašo, puranji dunajski zrezek, kus kus z zelenjavo, radič v solati, dnevni napitek</i>	<i>Juha z zvezdicami, goveji stroganov, pire krompir, zeljna solata s fižolom, dnevni napitek</i>	<i>Cvetačna juha, rižota z ajdovo kašo in zelenjavo, solata, dnevni napitek</i>	<i>Boranja, kruh, dnevni napitek</i>
POP. MALICA	<i>Piškoti, dnevni napitek</i>	<i>Sadni jogurt, žemljica</i>	<i>Sirova štručka, dnevni napitek</i>	<i>Kornet</i>	<i>Cimetovi polžki, dnevni napitek</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

INFORMACIJE O ALERGENIH SE DOBIJO PRI KUCHARICI

OKTOBER 2024 VRTEC

3. TEDEN

	PONEDELJEK 14.10.2024	TOREK 15.10.2024	SREDA 16.10.2024	ČETRTEK 17.10.2024	PETEK 18.10.2024
ZAJTRK	<i>Sirova štručka, mleko</i>	<i>Koruzni kruh, čokoladni namaz, kakav</i>	<i>Črni kruh, pašteta, čaj</i>	<i>Corn – flakes, čokoladne kroglice, mleko</i>	<i>Kruh, rezina sira, sveža paprika, sadni čaj</i>
DOP. MALICA	<i>Slive</i>	<i>Hruške</i>	<i>Breskve</i>	<i>Sadna solata s smetano</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Kostna juha z zvezdicami, puranji dunajski zrezek, pražen krompir, solata, dnevni napitek</i>	<i>Goveji golaž, polenta, solata, banana, dnevni napitek</i>	<i>Juha z zakuho, makaronovo meso, solata, dnevni napitek</i>	<i>Krompirjev golaž s stročjim fižolom in korenčkom, kruh, jabolčni zavitek, dnevni napitek</i>	<i>Ričet s prekajenim mesom, kruh, dnevni napitek</i>
POP. MALICA	<i>Stoletno pecivo, mleko</i>	<i>Jogurtova smetana s sadjem</i>	<i>Kefir, graham štručka</i>	<i>Piškoti, čaj</i>	<i>Makovo pecivo, dnevni napitek</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj


- redčen 100% sok

INFORMACIJE O ALERGENIH SE DOBIJO PRI KUHARICI

OKTOBER 2024

VRTEC

4. TEDEN

	PONEDELJEK 21.10.2024	TOREK 22.10.2024	SREDA 23.10.2024	ČETRTEK 24.10.2024	PETEK 25.10.2024
ZAJTRK	<i>Rogljček, mleko,</i>	<i>Kruh, tunin namaz, sadni čaj</i>	<i>Sirova štručka, mleko</i>	<i>Kruh, zelenjavni namaz, čaj</i>	<i>Kruh, maslo, marmelada, mleko</i>
DOP.MALICA	<i>Slive</i>	<i>Hruške</i>	<i>Banana</i>	<i>Kaki vanilja</i>	<i>Jabolko</i>
KOSILO	<i>Juha z ribano kašo, puranji zrezek v gobovi omaki, rizi bizi, radič v solati, dnevni napitek</i>	<i>Juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata, dnevni napitek</i>	<i>Brokoli kremna juha, mesni kaneloni, tatarska omaka, solata, dnevni napitek</i>	<i>Kremna juha, ocvrt ribji file, krompirjeva solata, dnevni napitek</i>	<i>Zelenjavno – mesna juha, kruh, dnevni napitek</i>
POP. MALICA	<i>Sladoled</i>	<i>Piščoti, sok (1,3,7)</i>	<i>Rogljček, čokoladno mleko (1,7)</i>	<i>Sadni jogurt, kruh (1,7)</i>	<i>Buhteljni, dnevni napitek</i>

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok

INFORMACIJE O ALERGENIH SE DOBIJO PRI KUHARICI

Otroke in mladostnike spodbujamo k pitju vode in čajev. Tekom dneva so na razpolago jabolka. Dietna prehrana se pripravlja individualno, po navodilih zdravnika. Pri vseh obrokih je napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dnevni napitek: - čaj

- redčen 100% sok